

## بیماری بهجت

نسخه 2016

### 3- زندگی روزمره

#### 1.3 بیماری چگونه میتواند بر زندگی کودک و خانواده اش تاثیر کند؟

مثل هر بیماری مزمن دیگری، بیماری بهجت زندگی کودک و خانواده را تحت تاثیر قرار میدهد. اگر بیماری خفیف باشد و درگیری چشمی یا سایر ارگانهای اصلی وجود نداشته باشد، قاعدتا کودک و خانواده میتوانند زندگی عادی داشته باشند. در این صورت متداولترین مسئله مشکل ساز عود های مکرر زخم های دهانی است، که برای خیلی از کودکان میتواند بسیار آزار دهنده باشد. این ضایعات ممکن است دردناک باشند و مانع از خوردن و آشامیدن کودک شوند. و البته درگیری چشمی که میتواند برای کودک و خانواده مسائل جدی بوجود آورد.

#### 2.3 مدرسه چگونه؟

ادامه تحصیل برای کودکان دچار بیماریهای مزمن بسیار اساسی است. در بیماری بهجت ، جز در موارد درگیری چشمی یا ارگانهای حیاتی دیگر وجود داشته باشد، کودکان میتوانند در مدارس متعارف تحصیل کنند. در مورد اختلالات چشمی ممکنست نیاز به برنامه های اختصاصی برای تحصیل وجود داشته باشند.

#### 3.3 ورزش چگونه؟

کودکان تا زمانی که صرفا علائم پوستی و مخاطی داشته باشند میتوانند در فعالیت های ورزشی شرکت کنند. در زمان حمله های التهاب مفصلی بایستی از ورزش اجتناب شود. آرتريت در بیماری بهجت مدت کمی طول میکشد و کاملا بهبود پیدا میکند. کودک خواهد توانست فعالیتهای ورزشی اش را بعد از بهبودالتهاب انجام دهد. اگرچه کودکانی که دچار درگیری چشمی و عروقی باشند بایستی فعالیتشان را محدود نمایند. ایستادن های طولانی بایستی در کودکانی که درگیری عروقی در اندام تحتانی دارند باید از ایستادن های طولانی مدت اجتناب شود.

### 4.3 تغذیه چطور؟

هیچگونه محدودیتی در مورد تغذیه وجود ندارد. همانند با همه کودکان بایستی یک رژیم متعادل متناسب با سنشان را داشته باشند. یک رژیم متعادل سالم با مقادیر کافی پروتئین کلسیم و ویتامینها برای کودک در حال رشد توصیه میشود. از خوردن بیش از حد در کودکی که استروئید میخورد بایستی اجتناب شود چرا که این داروها باعث زیاد شدن اشتها میشوند.

### 5.3 آیا آب و هوا تاثیری بر بیماری دارد؟

نه، آب و هوا تاثیر شناخته شده ای در بیان بیماری بهجت ندارد.

### 6.3 آیا کودک میتواند واکسینه شود؟

در مورد واکسیناسیون کودک مبتلا به بهجت تصمیم با پزشک است اگر بیماری با داروهای سرکوب کننده ایمنی (مثل کورتیکواستروئیدها، آزاتیوپرین، سیکلوسپورین A، سیکلوفسفامید درمان میشود واکسیناسیون با واکسن های (ضد سرخک، ضد سرخچه، ضداریون، ضد فلج اطفال نوع ساین) بایستی به تعویق انداخته شود. واکسن هایی که حاوی ویروس زنده نباشند و فقط حاوی پروتئین های عفونی باشند (مثل واکسن های بر ضد کزاز، دیفتیری، فلج اطفال نوع سالک، هپاتیت B، سیاه سرفه، پنوموکوک، مننگوکوک، آنفلوآنزا) میتواند بکار برده شود.

### 7.3 زندگی جنسی، حاملگی، و کنترل حاملگی؟

یکی از علایم مهمی که میواند بر زندگی جنسی تاثیر بگذارد وجود زخمهای تناسلی است، که عود کننده و دردناک است و میتواند در مقاربت اختلال بوجود آورد. زنان دچار بیماری بهجت بطور تبییک فرم خفیف تر بیماری را دارند و قاعدتا حاملگی طبیعی خواهند داشت. در صورت مصرف داروهای سرکوب کننده ایمنی لازم است. به بیماران توصیه میشود که در مورد پیشگیری و انجام حاملگی با پزشک خود مشورت نمایند.