



https://printo.it/pediatric-rheumatology/IN_HI/intro

स्केलेरोडर्मा

के संस्करण 2016

1. स्केलेरोडर्मा क्या है?

1.1 यह क्या है?

स्केलेरोडर्मा एक यूनानी शब्द है जिसका अर्थ है सख्त चमड़ी। इस बीमारी में त्वचा चमकदार व सख्त हो जाती है। स्केलेरोडर्मा के दो भिन्न प्रकार हैं 1- सीमति (लोकलाइज्ड) 2- फैली हुयी (सिस्टेमिक) स्केलेरोडर्मा सीमति स्केलेरोडर्मा में बीमारी त्वचा व त्वचा के नीचे कोशिकाओं को प्रभावित करती है। इस बीमारी में आंख में यूवाइटिस व जोड़ों में गठिया रोग हो सकता है। यह एक धब्बे (मोर्फिया) या एक सख्त लकीर की तरह (लीनियर स्केलेरोडर्मा) हो सकती है। सिस्टेमिक स्केलेरोडर्मा (या सिस्टेमिक स्केलेरोसिस) में प्रक्रिया दूर तक फैली होती है और त्वचा के अतिरिक्त शरीर के अन्दरूनी अंग भी प्रभावित होते हैं।

1.2 यह कतिने लोगो में पायी जाती है?

स्केलेरोडर्मा एक असामान्य बीमारी है और यह 100000 बच्चों में अधिक से अधिक 3 बच्चों में पायी जाती है। अधिकांश बच्चों में सीमति स्केलेरोडर्मा पाया जाता है। यह बीमारी लड़कियों को विशेषतया प्रभावित करती है। सिर्फ 10 प्रतिशत स्केलेरोडर्मा से प्रभावित बच्चों में सिस्टेमिक स्केलेरोसिस होता है।

1.3 इस बीमारी के क्या कारण हैं?

स्केलेरोडर्मा प्रज्वलन वाली बीमारी है पर प्रज्वलन का कारण पता नहीं है। पर शायद यह एक आटोइम्यून बीमारी है जिसमें बच्चे की प्रतिरक्षा प्रणाली उसके शरीर के वरिद्ध कार्य करने लगती है। प्रज्वलन के कारण सूजन, गर्मी व फाइबरस पदार्थ ज्यादा बनते हैं।

1.4 क्या यह आनुवंशिक है?

नहीं स्केलेरोडर्मा के आनुवंशिक होने के कोई सबूत नहीं है बावजूद इसके कि कुछ परिवारों में

यह बीमारी एक से ज्यादा व्यक्ति में पायी गयी है।

1.5 क्या इससे बचाव संभव है?

नहीं इससे बचने का कोई साधन नहीं है। इसका मतलब है कि माता-पिता व मरीज इस बीमारी को होने से रोकने के लिए कुछ नहीं कर सकते हैं।

1.6 क्या यह छुआछूत की बीमारी है?

नहीं कुछ कीटाणुओं के संक्रमण से इस बीमारी की शुरुआत हो सकती है पर यह बीमारी संक्रामक नहीं है और प्रभावित बच्चे को दूसरों से अलग करने की आवश्यकता नहीं है।

2. स्केलेरोडर्मा के विभिन्न प्रकार

2.1 सीमिति स्केलेरोडर्मा

2.1.1 सीमिति स्केलेरोडर्मा की पुष्टि कैसे की जाती है?

चमड़ी का सख्त होना इस बीमारी की तरफ इंगित करता है। अधिकतर शुरुआत में दाग के चारों तरफ लाल या बैंगनी रंग की रेखा होती है जो प्रज्वलन को दर्शाती है। देर बाद गोरे लोगों में चमड़ी भूरी और फरि सफेद हो जाती है। इस दशा की पुष्टि चमड़ी के दाग को देख कर की जाती है।

लीनयिर स्केलेरोडर्मा बांह या टांग पर लम्बी लकीर की तरह दिखायी देता है। इसमें चमड़ी के नीचे भाग जैसे मांसपेशियां और हड्डी भी प्रभावित हो सकते हैं। कभी-कभी लीनयिर स्केलेरोडर्मा में चेहरे या सरि पर भी प्रभाव पड सकता है। खून की जांच प्रायः सही होती है। अंदरूनी अंग भी प्रभावित नहीं होते। प्रायः चमड़ी के टुकड़े की जांच बीमारी को पहचानने में मदद करती है।

2.1.2 सीमिति स्केलेरोडर्मा का क्या इलाज है?

इलाज का मकसद प्रज्वलन को जल्दी से जल्दी रोकना है। यह दवायें चमड़ी मोटी होने पर ज्यादा असर नहीं करती हैं। प्रज्वलन का अंतिम परिणाम शरीर का कडा होना है। इलाज का मकसद प्रज्वलन को रोकना अतः चमड़ी को कडा होने से रोकना है। जब एक बार प्रज्वलन रूक जाता है तो कडापन भी कम हो सकता है और चमड़ी फरि मुलायम हो सकती है। इलाज, कोई दवा न देने से लेकर सेटरोइड या मेथोट्रेक्सेट के प्रयोग तक हो सकता है। इन दवा के कारगर होने व दुष्परिणाम न होने के प्रमाण उपलब्ध हैं। इस इलाज को बाल संधिवात विशेषज्ञ की देखरेख में लेना चाहिये। यह प्रक्रिया अपने आप कुछ सालों में ठीक हो सकती है और दोबारा उभर भी सकती है।

बहुत मरीजों में प्रज्वलन अपने आप रुक जाता है पर इसमें कुछ साल लग सकते हैं। कुछ में

प्रज्वलन कई सालों तक रहता है और कुछ में ठीक हो कर दुबारा हो जाता है। जनि मरीजों में गंभीर प्रज्वलन रहता है उन्हें सख्त दवा देनी पड़ सकती है।

लीनियर स्क्लेरोडर्मा में फीजियोथेरेपी बहुत जरूरी है। यदि जोड़ के उपर की चमड़ी सख्त हो गयी है तो जोड़ को हिलाते रहना चाहिये। जरूरत पड़ने पर थोड़े खचाव के साथ। यदि टांग प्रभावित हो तो दो टांगों की लम्बाई में फर्क आ सकता है जिससे लंगडापन हो सकता है। लंगडेपन से पीठ कूल्हे व घुटने के जोड़ों में अधिक खचाव पड़ता है। छोटे टांग के जूते के अंदर एड़ी लगाने से टांग की लम्बाई बराबर हो जाएगी और चलने भागने अ खड़े होने पर कोई स्ट्रेन नहीं पड़ेगा। क्रीम से सख्त चमड़ी की मालिश करने से चमड़ी मुलायम हो सकती है। चेहरे पर दाग छुपाने के लिये क्रीम (डार्क व प्रसाधन क्रीम) का इस्तेमाल किया जा सकता है।

2.1.3 लम्बे समय के बाद इस बीमारी में क्या होता है?

समिति स्क्लेरोडर्मा कुछ सालों तक ही बढ़ता है। चमड़ी का कठोरपन कुछ सालों के बाद रुक जाता है पर बीमारी कई सालों तक सक्रिय रह सकती है। मॉर्फेआ के दाग सिर्फ रंग बदल लेते हैं और कुछ समय बाद कठोर चमड़ी भी मुलायम हो जाती है। कुछ धब्बे प्रज्वलन खत्म होने के बाद ज्यादा दिखाई पड़ते हैं क्योंकि उन का रंग बदल जाता है।

लीनियर स्क्लेरोडर्मा में प्रभावित भाग के कम बढ़ने से व् मास्पेशओ व् हड्डीओं के कम बढ़ने से बच्चे की दोनों तरफ की बढ़त में फर्क आ जाता है। यदि जोड़ के ऊपर की चमड़ी प्रभावित तो जोड़ टेड़ा हो जाता है।

2.2 सस्टिमिक स्क्लेरोसिस

2.2.1 सस्टिमिक स्क्लेरोसिस की पुष्टि कैसे की जा जाती है? उसके मुख्य लक्षण क्या है?

स्क्लेरोडर्मा की पुष्टि मरीज के लक्षण व उसका निरीक्षण कर के की जाती है। कोई एक खून का टेस्ट इसकी पुष्टि नहीं कर सकता है। टेस्ट अन्य बीमारियां जो स्क्लेरोडर्मा के जैसी लगती हैं को खारजि करने में, बीमारी की सक्रियता व और अंगों पर प्रभाव को जानने के लिए किये जाते हैं। इसके शुरूआती लक्षण हैं उंगलियों और पंजों में ठंड के दौरान रंग बदलना (रेनाड प्रक्रिया), उंगलियों के पोरों में घाव होना। उंगलियों, पंजेव नाक की चमड़ी जल्दी सख्त व चमकदार हो जाती है। सख्तपन धीरे-धीरे बढ़ता है और आखिर में शरीर के सारे भागों में फैल जाता है।

बीमारी के दौरान मरीज की चमड़ी में और फर्क आ सकता है जैसे खून की नसे दिखाई देना (तेलेंगेक्टेसआ) चमड़ी का पतला हो जाना और चमड़ी के नीचे कैल्शियम जम जाना। शुरू में उंगलियों में सूजन व जोड़ों में दर्द हो सकता है। बीमारी के दौरान अंदरूनी अंग प्रभावित हो सकते हैं और बीमारी का अंतिम परिणाम अंदरूनी अंगों के प्रभाव व उसकी गंभीरता पर निर्भर करता है। यह आवश्यक है कि हर अंग पर प्रभाव के लिये जांच की जाये परन्तु इस बीमारी के लिये कोई विशेष जांच नहीं है। अन्दरूनी अंग भी प्रभावित हो सकते हैं और बीमारी की गंभीरता अन्दरूनी अंग के प्रकार व उसकी गंभीरता पर निर्भर करती है। यह महत्वपूर्ण है की सब अन्दरूनी अंगों (फेफड़े, आंत, दिल) की जांच कर उन पर प्रभाव व उनकी कार्य क्षमता

जान ली जाये।

खाने की नली पर प्रभाव बीमारी की शुरुआत में अधिकतर बच्चों में पाया जाता है। इससे पेट में जलन (जो अम्ल के पेट से खाने की नली में जाने के कारण होता है) और खाना नगिलने में तकलीफ हो सकती है।। देर बाद पूरी आंत पर इसका प्रभाव पडता है जिससे पेट फूल जाता है और पाचन क्रिया पर प्रभाव पडता है। प्रायः फेफड़ों पर प्रभाव भी पाया जाता है। हृदय और गुरदो पर भी इस बीमारी का असर हो सकता है। स्क्लेरोडर्मा के लिए कोई विशेष जाँच नहीं है। जो डाक्टर ससिटमकि स्क्लेरोडर्मा के मरीजों की देख रेख करते हैं वह समय समय पर अंदरूनी अंग की जाँच करते रहते हैं यह देखने के लिए कि अंदरूनी अंग पर प्रभाव है या नहीं और वो बढ़ या घट रहा है।

2.2.2 ससिटमकि स्क्लेरोसिस का बच्चो मे क्या इलाज है?

बाल संधिवात विशेषज्ञ जो स्क्लेरोडर्मा के इलाज में नपिण हो वही इसके इलाज का सही निर्णय ले सकते हैं। हृदय व गुरदा रोग विशेषज्ञ से भी सलाह की जरुरत पडती है। स्टीरोइड के साथ-साथ मेथोट्रेक्सेट और मकिोफेनोलेट का प्रयोग किया जाता है। जब फेफड़ों या गुरदे पर प्रभाव हो तो इक्लोफोसफामाइड का प्रयोग किया जाता है। रेनोड प्रक्रिया के लिये खून की दौडान को बनाये रखने के लिये गर्म रहना चाहिये जिससे चमडी में घाव नही हो। कभी-कभी खून का दौडान बढ़ाने वाली दवा देनी पडती है। कोई भी दवा इस रोग में प्रभावशाली नही दिखाई गई है। हर मरीज में वभिन्न दवाएं जो अन्य ससिटमकि स्क्लेरोसिस मरीजों में कारगर पायी गयी है का प्रयोग कर उस मरीज में सबसे कारगर इलाज पाया जा सकता है। अभी इस दशा में जांच की जा रही है और आशा है कि अगले कुछ वर्षों में बेहतर दवा ढूँढ ली जायेगी। बहुत गंभीर मरीजों में बोन मेरो प्रत्यारोपण किया जा सकता है। बीमारी के दौरान जोड़ों और फेफड़ों की कार्यक्षमता को बनाये रखने के लिये व्यायाम की जरूरत है।

2.2.3 लम्बे दौरान में ससिटमकि स्क्लेरोडर्मा को क्या होता है?

ससिटमकि स्क्लेरोसिस एक जान लेवा बीमारी है। बीमारी का अंतिम परिणाम अंदरूनी अंगों (दिल, गुरदे व फेफड़े) के प्रभाव व उसकी गंभीरता पर निर्भर करता है। कुछ मरीजों में बीमारी लम्बे दौरान के लिए स्थिर हो जाती है।

3. रोजमर्रा की जिन्दगी

3.1 यह बीमारी कब तक चलेगी

समिति स्क्लेरोडर्मा कुछ साल तक बढ़ता है। बीमारी की शुरुआत के कुछ सालो बाद चमडी का सख्तपन रुक जाता है। कभी-कभी इसमें 5-6 साल भी लग सकते हैं और कई चकत्ते रंग में फर्क के कारण प्रज्वलन समाप्त होने पर और उभर जाते हैं। प्रभावति और सामान्य अंगों में बढत में फर्क होने से बीमारी ज्यादा प्रतीत हो सकती है। ससिटमकि स्क्लेरोसिस लम्बे

समय तक चलने वाली बीमारी है जो पूरी जन्दिगी भर रह सकती है। परन्तु जल्दी व सही इलाज से बीमारी की अवधी को कम किया जा सकता है।

3.2 क्या यह रोग पूरी तरह से ठीक हो सकता है

सीमति स्क्लेरोडर्मा बच्चों में ठीक हो जाता है। कुछ समय बाद सख्त चमडी भी मुलायम हो सकती है। ससिस्टेमकि स्क्लेरोसिस में पूरी तरह ठीक होना बहुत मुश्कलि है पर काफी आराम हो सकता है। पर काफी फ़ायदा या बीमारी मे स्थरिता लायी जा सकती है जिससे जदिगी अच्छी हो सकती है।

3.3 और प्रकार के इलाजों के बारे में क्या?

बहु प्रकार के इलाज प्रचलति है व इससे मरीज व उसके परिवार भ्रमति हो जाते है। इन इलाज को प्रयोग करने से पहले उनके फयदे व हानि के बारे में सोच ले क्योकि उनके कारगर होने का कोई सबूत नहीं है व वह महंगे होते है। यदि आप उन्हें प्रयोग करना चाहते है तो अपने डॉक्टर से सलाह लें। कुछ इलाज आपकी दवा के साथ बुरा असर कर सकते है। अधिकतर डॉक्टर उसके बारे में मना नहीं करेंगे जब तक आप बाकी इलाज करते रहेंगे। यह बहुत जरुरी है की आप अपनी दवा बंद न करें। यदि दवा आपकी बीमारी को नियंत्रित रखने में मदद कर रही हे तो उसको रोकना खतरनाक हो सकता है। दवा के बारे में अपने बच्चे के डॉक्टर से परामर्श करें।

3.4 यह बीमारी बच्चे और उसके परिवार की दनिचर्या को कैसे प्रभावति करती है। समय-समय पर क्या जांचों की आवश्यकता पडती है?

अन्य बीमारियो की तरह ही स्क्लेरोडर्मा बच्चे और उसके परिवार की दनिचर्या को प्रभावति करती है. यदि बीमारी हलकी है और अन्दरूनी अंग प्रभावति नहीं है तो बच्चे और उसके परिवार सामान्य जीवन जी सकते है। परन्तु यह याद रखना जरुरी है स्क्लेरोडर्मा से प्रभावति बच्चे थकान महसूस करते है व उन्हें अपनी जगह थोड़ी थोड़ी देर में बदलनी पडती है क्योकि इस बीमारी में खून का बहाव कम रहता है। समय-समय पर जांच से बीमारी की प्रक्रिया के बारे में व दवाओं के फेरबदल के बारे में नरिणय लिया जा सकता है। अंदरूनी अंगों में (फेफडे, आंत, गुरदे, दलि) प्रभाव को समय-समय पर इन अंगों की जांच कर जल्दी पता लगाया जा सकता है। कुछ दवाओं के कुप्रभाव को जानने के लयि भी समय-समय पर जांच की आवश्यकता पडती है।

यदि कुछ दवाये प्रयोग में लायी जाती है तो उनके बुरे असर देखने के लिए समय समय पर जाँच करनी चाहिए।

3.5 स्कूल के बारे में क्या?

यह अनविार्य हे की बच्चा अपनी पढाई जारी रखे। कुछ कारण बच्चे की स्कूल में उपस्थति

में बाधा डाल सकते हैं इसलिए यह जरुरी है की अध्यापक को बच्चे की कुछ जरुरतो के बारे में अवगत करा दिया जाय। जहां तक सम्भव हो बच्चे को व्यायाम में भाग लेना चाहिए; यदि यह है तो जो नीचे खेलकूद के बारे में लिखा है उन सबका ध्यान रखना चाहिए। जब बीमारी ठीक होती है जैसा की उपलब्ध दवाओं से संभव है बच्चे को वह सब जो ठीक बच्चे करते हैं करने में कोई कष्ट नहीं होना चाहिए। बच्चों के लिये स्कूल वैसे ही है जैसे बड़ों के लिए काम: वह जगह जहाँ वह एक दूसरे से मिलना जुलना व स्वतंत्र होना सीखता है। माँ बाप व अध्यापक को हर संभव प्रयास करना चाहिए की बच्चा स्कूल में सामान्य रूप से भाग ले सके, न की वह पढ़ लिख सके पर वह अपने दोस्तों व बड़ों में मिल जुल कर रह सके।

3.6 खेलकूद के बारे में क्या?

खेलकूद बच्चों की जिदगी का अनविार्य अंग है। इलाज का एक मकसद बच्चों को सामान्य जिदगी प्रदान करना है जिससे वो अपने आप को और बच्चों से अलग न समझे। खेलकूद बच्चों की जिदगी का अनविार्य अंग है। इलाज का एक मकसद बच्चों को सामान्य जिदगी प्रदान करना है जिससे वो अपने आप को और बच्चों से अलग न समझे। इसलिए यह सफारिश है की मरीज को खेलकूद में भाग लेने देना चाहिए यह मान कर की जब उसे दर्द या तकलीफ होगी तो वो अपने आप रुक जायेगा। यह रवैया उस सोच का भाग है जो बच्चे को मानसिक रूप से प्रेरित करके उसे स्वतंत्र व्यक्ति बनती है और उसे अपनी बीमारी के दायरे में रह कर काम करने देती है।

3.7 खानपान के बारे में क्या?

खानपान का बीमारी पर कोई असर करने का कोई प्रमाण नहीं है। बच्चे को अपनी उम्र के हिसाब से संतुलित खाना खाना चाहिए। बढ़ते बच्चे के लिए संतुलित आहार जिसमें विटामिन, प्रोटीन, व कैल्शियम प्रयाप्त मात्रा में हो की सफारिश की जाती है। कर्टिकोस्टेरॉइड दवा भूख बढ़ाती है पर ज्यादा खाना नहीं खाना चाहिए।

3.8 क्या मौसम बीमारी के रूप को बदल सकता है?

मौसम का बीमारी के लक्षण पर कोई प्रभाव होने का कोई प्रमाण नहीं है।

3.9 क्या बच्चे को टीके लग सकते हैं।

स्कलेरोडर्मा के मरीज को कोई टीका लगाने से पहले डॉक्टर से सलह लेनी चाहिए। डॉक्टर यह निर्णय मरीज की दशा देख कर लेता है। औसतन स्कलेरोडर्मा के मरीज में टीके बीमारी की दशा को बढ़ाते नहीं हैं और वह कोई बुरे असर भी नहीं करते।

3.10 सेक्स लाइफ, गर्भावस्था व बच्चे रोकने के साधनों के बारे में क्या?

सेक्स और गर्भावस्था के ऊपर कोई रोक नहीं है। पर जब मरीज दवा ले रहे हैं उन्हें दवा के बच्चे पर दुष्परिणाम के बारे में सतर्क रहना चाहिए। मरीजों को गर्भावस्था व गर्भ के रोकथाम के तरीको के बारे में डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए।