https://printo.it/pediatric-rheumatology/IN_HI/intro

कैंडल

के संस्करण 2016

3. रोज की जिंदगी।

3.1 यह बीमार मरीज और उसके परिवार की दैनिक जीवन को कैसे प्रभावित करता है ?

इस बीमारी का पहचान होने से पहले बच्चे और परिवार को प्रमुख समस्याओं का सामना करना पड़ता है।
कुछ बच्चों को अस्थि (हड्डीयों) विकृतियों से जूझना पड़ता है, जो सामान्य गतिविधियों के साथ गंभीर रूप से हस्तक्षेप कर सकते है।
एक अन्य समस्या मनोवैज्ञानिक बोझ जीवन में लम्बे समय तक इलाज का हो सकता है। रोगी एवं माता-पिता को कार्यक्रमों के द्वारा शिक्षित करने से इस समस्या को हल कर सकते है।

3.2 विद्यालय के बारे में क्या है ?

पुरानी बिमारियों वाले बच्चों में शिक्षा जारी रखना आवश्यक है। कुछ करक है जो विद्यालय की उपस्थिति के लिए समस्याएं पैदा कर सकते है और इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि शिक्षकों के द्वारा बच्चों की संभावित आवश्यकताओं को समझा जाये। माता – पिता और शिक्षकों के बच्चे जो कुछ भी करना चाहते है, उन्हें सामान्य रूप से विद्यालय की गतिविधियों में भाग लेने की अनुमति देनी चाहिए, न केवल बच्चों को अकदामिक सफल होने क लिए बल्कि वयस्कों दोनों की सराहना कि जानी चाहिए। प्रोफेशनल दुनिया में भविष्य के एकीकरण युवा रोगियों क लिए आवश्यक है और लम्बे समय से बीमार रोगियों की देखभाल के उद्देश्य में से एक है।

3.3 खेलकूद के बारे में क्या है ?

खेलना किसी भी बच्चे के दैनिक जिंदगी का एक अनिवार्य पहलु है। चिकित्सा के उद्देश्य में से एक, बच्चो के सामान्य जीवन को यथा संभव अधिक सामान्य करने की अनुमति देना है और स्वयं को अपने साथियों से अलग नहीं समझना है। इसलिए सभी गतिविधियों को सहन किया जाता है, हलाकि गंभीर चरणों के दौरान सीमित शारीरिक गतिविधि या आराम आवश्यक हो सकता है।

3.4 आहार के बारे में क्या है ?
इसके लिए कोई विशिष्ट आहार नहीं है।

3.5 क्या जलवायु रोग के प्रभाव को प्रभावित कर सकता है ?
जहां तक हम जानते है, जलवायु बीमारी के चरण को प्रभावित नहीं कर सकता है।

3.6 क्या बच्चे को टीका लगाया जा सकता है ?
हाँ, बच्चे को टीका लगाया जा सकता है, हलांकि माता-पिता को जीन अन्तर्निएतेत टीका के लिए इलाज कर रहे चिकित्सक से संपर्क करने की आवश्यकता है।

3.7 यौन जीवन, गर्भावस्था, जन्म नियंत्रण के बारे में क्या है ?
अब तक, वयस्क रोगियों में इस पहलु पर कोई जानकारी साहित्य में उपलब्ध नहीं है। एक सामान्य नियम के रूप में, अन्य आटोफ्लोमेटरी बीमारियों के साथ भ्रूण पर जीवविज्ञान करक के संभव दुस्प्रभावो के कारण पहले से उपचार को अनुकूलित करने के लिए गर्भावस्था की योजना करना बेहतर है।