https://printo.it/pediatric-rheumatology/IN_HI/intro

सामायिक बुखार के साथ छाले, गले मे सुजन (ग्रसनीषोथ ग्रंथप्रिदाह) एवं गले की ग्लेण्ड मे सूजन (लसिका ग्रंथी कोप) (पी.एफ.ए.पी.ए.)

के संस्करण 2016

1. पी.एफ.ए.पी.ए. क्या है?

1.1 यह क्या है?

पी.एफ.ए.पी.ए. का मतलब सामायिक बुखार के साथ छाले गले तथा लिम्फ नोड्स की सूजन है। यह चिकित्सा शब्द है जो बुखार के बारम्बार होने वाले हमलों के कारण दिया है। बुखार के साथ गले व लिम्फ नोड्स में सूजन, गले में खराष और मुंह मे छाले होते है। आम तौर पर पी.एफ.ए.पी.ए. शुरूआत में ही पांच साल से कम उम्र के बच्चों को प्रभावित करता है। यह एक दिर्घकालिक समस्या है परन्तु समय के साथ सम्पूर्ण तरीके से ठिक होने कि सम्भावना होती है। सन् 1987 मे इस बिमारी को पहली बार जाना गया और तब उसे मार्षल सिंड्रोम कहा जाता था।

1.2 क्या यह आम बिमारी है?

पी.एफ.ए.पी.ए. की आवृति ज्ञात नही है लेकिन आम तौर पर यह बीमारी सराहना की तुलना में अधिक आम है।

1.3 इस बीमारी के कारण क्या है?

बीमारी का कारण अज्ञात है। बुखार के दौरान, प्रतिरक्षा प्रणाली सक्रिय होती है। इस सक्रियण से बुखार के साथ गले व मुख की सूजन हो जाती है। यह प्रदाह स्वः सिमित है जिसके दो प्रकरण के बीच प्रदाह के रूप में कोई संकेत नही मिलते है। हमलो के दौरान कोई संक्रामक घटक मौजुद नही है।

1.4 क्या यह विरासत में मिली है?

पारिवारीक मामलों में इसे वर्णित किया गया है लेकिन इसके आज तक कोई अनुवांषिक कारण

नही मिले है।

1.5 क्या यह संक्रामक है?
यह एक संक्रामक बीमारी नही है और ना ही फैलती है, लेकिन संक्रमण इस बीमारी को बढ़ावा दे सकते है।

1.6 इसके मुख्य लक्षण क्या है?
इसके मुख्य लक्षण समय - समय से आने वाले बुखार के साथ, गले में खराष, मुंह मे छाले और बढ़े हुए गले के लिम्फ नोड्स (प्रतिरक्षा प्रणाली का एक महत्वपूर्ण हिस्सा) होते है। बुखार के प्रकरण अचानक शूरू होते है जो तीन से छः दिनों तक रहते है। बुखार के दौरान बच्चा बहुत बीमार लगता है और उपर्युक्त तीनों लक्षणों में से कम से कम एक से ग्रसित होता है। बुखार के प्रकरण हर 3-6 हफ्तों में बार-बार आते है, कभी-कभी बहुत ही नियमित अंतराल पर आते है। दो प्रकरण के अंतराल में बच्चा बिलकुल सामान्य रहता है। बच्चें के विकास पर कोई बुरा परिणाम नही दिखता है, हमलो के अतंराल मे बच्चा पूरी तरह से स्वस्थ दिखाई देता है।

1.7 क्या यह रोग हर बच्चे में समान होता है?
ऊपर वर्णित मुख्य विषिशताएं सभी बच्चों में पाई जाती है। कुछ बच्चों में रोग का मामूली स्वरूप हो सकता है, और कुछ में अस्वस्थता, जोड़ो मे दर्द, पेट दर्द, सिर दर्द, उल्टी या दस्त के रूप में अतिरिक्त लक्षण हो सकते है।