



https://printo.it/pediatric-rheumatology/IN_HI/intro

सी आर एम ओ

के संस्करण 2016

3 दैनिक जीवन

3.1 इस बीमारी से बच्चे एवं माता-पिता का दैनिक जीवन कैसे प्रभावित होता है?

बीमारी का पता चलने से पहले कई महीनों तक बच्चे को हड्डियों एवं जोड़ों का दर्द सहना पड़ता है। बीमारी का पता चल जाने के बाद भी कई बार जाँच के लिए अस्पताल जाते रहना पड़ता है।

3.2 स्कूल का क्या होगा ? खेल कूद के बारे में क्या राय है ?

बायोप्सी के तुरंत बाद या आर्थराइटिस की शिकायत होने पर खेलने कूदने पर कुछ रोक टीक हो सकती है। कनिंतु आम तौर पर खेल कूद जारी रखा जा सकता है।

3.3 क्या खान-पान पर कोई पाबंदी है?

नहीं, ऐसा कुछ भी नहीं है।

3.4 मौसम के कारण क्या रोग पर कोई प्रभाव पड़ता है?

नहीं, ऐसा बलिकुल नहीं है।

3.5 क्या बच्चे को टीके लगाए जा सकते हैं?

जी हाँ बच्चे को टीके लगाए जा सकते हैं कतिु जब उनका इलाज कॉर्टिकोस्टेराइड्स, मीथोटेरेक्सेट या टीएनएफ-2 इनहबिटिरस से कथिया जा रहा हो तो उन्हें जीवति तनु टीके नहीं दएि जा सकते हैं।

3.6 यौन जीवन, गर्भ-धारण और परवार नयिोजन के बारे में क्या कथिया जा सकता है ?

सी एन ओ के मरीज़ों में जनन क्षमता की कोई कमी नहीं होती है। क्षेणति हड्डियों में तकलीफ होने पर यौन जीवन में कठिनाई हो सकती है। गर्भ धारण के दौरान या पूर्व इलाज का पुनः मूल्यांकन किया जाना जरूरी है।