



[https://printo.it/pediatric-rheumatology/IN\\_HI/intro](https://printo.it/pediatric-rheumatology/IN_HI/intro)

## अंग दर्द सिंड्रोम

के संस्करण 2016

### १. स्लपिड कैपिटल फेमोरल एपीफाईसिस

#### १.१. यह क्या होता है?

इस तकलीफ में फेमोरल हेड की ग्रोथ प्लेट अपनी जगह से हल्लि जाती है व् इससे उसके विकास पर असर पड़ता है, इसका कोई कारण ज्ञात नहीं होता। ग्रोथ प्लेट हड्डी का एक मुलायम टुकड़ा होता है जो हड्डी के दो हिस्सों के बीच होता है व् इसी हिस्से से हड्डी का विकास होता है। जब उम्र के साथ ग्रोथ प्लेट में मिनरल जमा हो जाते हैं व् जब यह स्वतः हड्डी का रूप ले लेती है तब हड्डी का विकास रुक जाता है।

#### १.२. यह बीमारी कतिनी आम है?

यह एक असामान्य बीमारी है जो १ लाख में ३ से १० बच्चों को ही होती है। यह कशिरावस्था में व् लड़कों में अधिक देखी जाती है। मोटापे से शायद यह बीमारी होने का खतरा अधिक होता है।

#### १.३. इस बीमारी के मुख्य लक्षण क्या है?

लंगड़ा कर चलना, कूल्हे में दर्द होना व् कोले का पूरी तरह से ना हल्लि पाना, इस बीमारी के मुख्य लक्षण होते हैं। जांघ के ऊपरी २/३ या नचिले १/३ हिस्से में दर्द होता है और कुछ गतिविधि करने से दर्द बढ़ जाता है। १५% बच्चों में यह तकलीफ दोनों कूल्हों में होती है।

#### १.४. इस का नदिान कैसे किया जाता है?

शारीरिक परीक्षण में जब कूल्हे पूरी तरह नहीं हल्लिते तब इसके बारे में शक किया जाता है। एक्स रे में मेंढक की टांगों की तरह टांगे रख कर इस बीमारी का नदिान किया जाता है।

#### १.५. इसका इलाज कैसे किया जाता है?

इस तकलीफ को हड्डी रोग विशेषज्ञ एक आपात्कालीन स्थिति मानते हैं व् इसके इलाज के

---

कयि ऑपरेशन के द्वारा पनि लगा कर कूलहे की हली हुई हड्डी को वापसि उसकी जगह पर बैठाया जाता है।

#### ९.६. इस बीमारी का प्रोग्नोसिस क्या है?

यह प्रत्येक बच्चे में अलग होता है व इस पर निर्भर करता है की हड्डी अपनी जगह से कतिनी खसिकी हुई है व कतिने समय से यह परेशानी है।