



[www.printo.it/pediatric-rheumatology/IN\\_HI/intro](http://www.printo.it/pediatric-rheumatology/IN_HI/intro)

## लाइम गठिया

के संस्करण 2016

### 3. रोज़मर्रा का जीवन

#### 3.1 यह बीमारी बच्चे व परिवार के जीवन पर क्या प्रभाव डालती है?

दर्द व जोड़ न हिला पाने के कारण बच्चे खेल कूद में थोड़ी दक्कत महसूस कर सकते हैं खास कर के वह पहले से तेज़ नहीं भाग पाते। अधिकतर लोगों में यह बीमारी मामूली सी होती है व अधिकतर प्रभाव मामूली व थोड़े समय रहने वाला होता है।

#### 3.2 स्कूल के वषिय में क्या होता है?

कुछ समय के लिए स्कूल में खेल कूद में बच्चा शायद हसिसा न ले पाए, यह बच्चे के जोड़ों पर पड़े प्रभाव से नश्चिति किया जाता है व यह नर्णय बच्चा स्वयं ले सकता है की उसकी कतिनी क्षमता है।

#### 3.3 खेल कूद के बारे में क्या?

बच्चा इस वषिय में अपने आप नर्णय ले सकता है। यदि बच्चा किसी स्पोर्ट्स क्लब का हसिसा है तब असली इच्छा व सामर्थ्य अनुसार कुछ समय के लिए इन गतविधियों को कम कर देना अधिक लाभदायक होता है।

#### 3.4 खाने पीने के बारे में क्या करना चाहिए?

बच्चे को संतुलित आहार दिया जाना चाहिए जिसमें भरपूर प्रोटीन, कैल्शियम व वटामिन्स हों, जो एक बढ़ते बच्चे के लिए आवश्यक हैं। खान पान का इस बीमारी पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता।

#### 3.5 क्या वातावरण का इस बीमारी पर कोई प्रभाव पड़ता है?

हालाँकि टिक्स को गरम व आद्र मौसम की आवश्यकता होती है, एक बार संक्रमण जोड़ों तक

---

पहुच जाता है,उसके बाद इस बीमारी पर वातावरण का कोई भी प्रभाव नहीं पड़ता।

### **3.6 क्या बच्चे का टीकाकरण किया जा सकता है?**

टीकाकरण में कोई रोकथाम नहीं है।सफल टीकाकरण पर इस बीमारी के द्वारा अथवा एंटीबायोटिक के द्वारा कोई प्रभाव नहीं पड़ता।इस बीमारी के अथवा उसके इलाज की वजह से टीकाकरण के बाद कोई अन्य दुष्प्रभाव नहीं देखे जाते।इस बीमारी के लिए अभी कोई टीकाकरण उपलब्ध नहीं है।

### **3.7 यौन जीवन,गर्भ धारण व परिवार नियोजन पर कोई प्रभाव होता है?**

इस बीमारी के कारण यौन जीवन व गर्भधारण पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता।