



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/HU/intro>

## **NLRP-12-Höz Társult Visszatérő Láz**

Verzió 2016

### **3. MINDENNAPI ÉLETVITEL**

#### **3.1 Hogyan befolyásolhatja a betegség a gyermek és a család mindennapi életét?**

A visszatérő lázas epizódok befolyásolhatják az életminőséget. A diagnózis felállítása gyakran késlekedik, ami szorongást válthat ki a szülőknél, és felesleges orvosi beavatkozásokat eredményezhet.

#### **3.2 Mi a helyzet az iskolával?**

Létfontosságú, hogy a krónikus betegségben szenvedő gyermekek taníttatása folytatódjon. Van néhány tényező, amely gondot okozhat az iskolalátogatás során, ezért fontos, hogy elmagyarázzuk a tanároknak a gyermek esetleges szükségleteit. A szülőknél és a pedagógusoknál minden tőlük telhetőt meg kell tenniük annak érdekében, hogy a gyermek részt vehessen az iskolai tevékenységekben, hogy sikeres legyen a tanulásban, a társai és a felnőttek egyaránt elfogadják és becsülik. A jövőbeli munkahelyi beilleszkedés nagyon fontos a fiatal beteg számára, ezért ennek elősegítése a krónikus betegségben szenvedők ellátásának egyik célja.

#### **3.3 Mi a helyzet a sportolással?**

A sport nélkülözhetetlen gyermekek számára. A terápia egyik célja, hogy a gyermekek – amennyire csak lehetséges – normális életet éljenek, és ne érezzék úgy, hogy különböznek társaiktól. Ezért minden tevékenység megengedett a beteg tűrőképességének megfelelően. Ugyanakkor a rohamok alatt a testmozgás korlátozására vagy

---

ágynyugalomra lehet szükség.

### **3.4 Milyen étrend szükséges?**

Az étrendre vonatkozóan nincsenek speciális javaslatok. A gyermeknek a korának megfelelő, kiegyensúlyozott étrendet kell követnie. A kellő mennyiségű fehérjében, kalciumban és vitaminokban gazdag, egészséges, kiegyensúlyozott étrend minden, növésben lévő gyermek számára ajánlott. A túlevést kerülnie kell azoknak a betegeknek, akik kortikoszteroidokat szednek, mivel ezek a gyógyszerek fokozhatják az étvágyat.

### **3.5 Befolyásolhatja-e az éghajlat a betegség lefolyását?**

A hideg időjárás hatására megjelenhetnek tünetek.

### **3.6 Kaphat-e védőoltást a gyermek?**

Igen, a gyermek kaphat és kapnia kell védőoltásokat; a kezelőorvost azonban tájékoztatni kell élő kórokozót tartalmazó vakcina beadása előtt, mivel az ilyen védőoltások összeférhetetlenek lehetnek bizonyos terápiákkal.

### **3.7 Mi a helyzet a nemi élettel, a terhességgel és a fogamzásgátlással?**

A jelenlegi szakirodalom nem tartalmaz erre vonatkozó információkat. Általános szabály, hogy más autoinflammatorikus betegségekhez hasonlóan, a biológiai szereknek a magzatot érintő esetleges mellékhatásai miatt érdemes megtervezni a teherbe esést annak érdekében, hogy a kezelést előre be lehessen állítani.