



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/HU/intro>

## Végtagfájdalom szindrómák

Verzió 2016

### 4. Eritromelalgia

#### 4.1 Mi ez?

„Eritermalgia” néven is ismert. A betegség neve 3 görög szóból származik: erythros (piros), melos (végtag) és algos (fájdalom). Rendkívül ritkán fordul elő, bár családokon belül is jelentkezhet. A panaszok megjelenésekor a legtöbb beteg 10 év körüli. Lányoknál gyakoribb.

A panaszok közé tartozik az égő érzés a meleg, kivörösödött és duzzadt lábfejen, és kevésbé gyakran a kézben. A tünetek hő hatására rosszabbodnak, a végtag lehűtésével pedig enyhülnek, annyira, hogy a gyermekek némelyike nem hajlandó kivenni a lábait a jéghideg vízből. Lefolyása szempontjából a betegség könnyörtelen. A hő és a nagy erő kifejtéssel járó testmozgás kerülése látszik a leghasznosabb intézkedésnek a betegség kontrollálása tekintetében.

Számos különféle gyógyszert lehet alkalmazni a fájdalomcsillapításra, köztük gyulladáscsökkentőket, fájdalomcsillapítókat és a vérkeringést javító szereket (ún. értágítókat); minden egyes gyermek esetében a kezelőorvos írja fel a legmegfelelőbb kezelést.