



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/HR/intro>

## **Periodična vručica s aftoznim faringitisom i adenitisom (PFAPA)**

Verzija 2016

### **3. SVAKODNEVNI ŽIVOT**

#### **3.1 Kako bolest može utjecati na svakodnevni život djeteta i njegove obitelji?**

Kvaliteta života može biti narušena ponavljajućim epizodama vručice. Često postoji značajno kašnjenje u postavljanju točne dijagnoze, zbog čega se javlja strah roditelja i ponekad obavlja mnoštvo nepotrebnih medicinskih pretraga.

#### **3.2 Što je sa školom?**

Redovita pogoršanja praćena vrućicom mogu utjecati na pohađanje nastave. Kod djece s kroničnim bolestima važno je nastaviti edukaciju. Postoji nekoliko čimbenika koji mogu uzrokovati probleme s pohađanjem nastave i zbog toga je učiteljima važno objasniti moguće potrebe djeteta. Roditelji i učitelji trebaju učiniti sve što je u njihovoj moći kako bi djeca nesmetano sudjelovala u školskim aktivnostima, bila uspješna u nastavi te prihvaćena i cijenjena od strane svojih vršnjaka i odraslih. Uklapanje u profesionalnu okolinu osobito je važno za mlade bolesnike i jedan je od općih ciljeva brige za bolesnike s kroničnim bolestima.

#### **3.3 Što je sa sportom?**

Bavljenje sportom vrlo je važan dio svakodnevnog života svakog djeteta. Jedan od ciljeva liječenja je da se djeci, što je to više moguće,

---

omogućiti normalan život i da se ne smatraju drugačijima od svojih vršnjaka.

### **3.4 Što je sa prehranom?**

Nema posebnih savjeta u vezi prehrane. Općenito, dijete treba imati balansiranu, dobi primjerenu prehranu. Zdrava, dobro balansirana prehrana s dovoljno proteina, kalcija i vitamina, preporuča se za dijete koje raste.

### **3.5 Može li klima utjecati na tijek bolesti?**

Ne može.

### **3.6 Može li se dijete cijepiti?**

Da, dijete se može i mora cijepiti; ipak, nadležni liječnik treba se obavijestiti prije primjene živog atenuiranog cjepiva, kako bi za svaki pojedinačni slučaj dao odgovarajući savjet.

### **3.7 Što je sa spolnim životom, trudnoćom i kontracepcijom?**

Do sada u literaturi nema informacija o ovom aspektu bolesti. Kao opće pravilo za druge upalne bolesti vrijedi da je trudnoću bolje planirati kako bi se zbog mogućih nuspojava koji protuupalni lijekovi mogu imati na fetus unaprijed planirao način liječenja.