



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/HR/intro>

Periodična vručica s aftoznim faringitisom i adenitisom (PFAPA)

Verzija 2016

1. ŠTO JE PFAPA

1.1 Što je to?

PFAPA je skraćenica koja označava periodičnu vrućicu, adenitis, faringitis i aftozu. To je medicinski termin za ponavljajuće napade vrućice, otjecanje limfnih čvorova na vratu, upalu grla i ranice u ustima. PFAPA zahvaća djecu u ranom djetinjstvu i obično se javlja prije pete godine života. Ima kronični tijek, no zapravo je benigna bolest koja ima tendenciju spontanog oporavka tijekom vremena. Bolest je prvi puta prepoznata i opisana 1987. godine te se tada nazivala Marshallov sindrom.

1.2 Koliko je česta?

Učestalost PFAPA-e nije poznata no čini se da je bolest češća no što se pretpostavlja.

1.3 Koji su uzroci bolesti?

Uzrok bolesti je nepoznat. Tijekom razdoblja vrućice, imunološki sustav je aktiviran. Takva aktivacija vodi k upalnom odgovoru s vrućicom te upalom usta i grla. Upala je samoograničavajuća, budući da nema znakova upale između dvije epizode. Za vrijeme napada nisu prisutni infektivni uzročnici.

1.4 Je li nasljedna?

Opisani su slučajevi u istoj obitelji, no do sada nije otkriven genetski uzrok bolesti.

1.5 Je li zarazna?

PFAPA nije infektivna ni zarazna bolest. No, infekcija može potaknuti napad u zahvaćenih osoba.

1.6 Koji su glavni simptomi?

Glavni simptom je ponavljajuća vrućica praćena upalom grla, ranicama u ustima ili povećanim limfnim čvorovima na vratu (važan dio imunološkog sustava). Epizode vrućice nastaju naglo i traju tri do šest dana. Tijekom epizoda dijete izgleda vrlo bolesno i ima najmanje jedan od tri gore navedena simptoma. Epizode vrućice ponavljaju se svakih 3-6 tjedana, ponekad u vrlo pravilnim intervalima. Između epizoda, dijete je dobro i uobičajeno aktivno. Nema posljedica za razvoj djeteta, koje izgleda potpuno zdravo između napada.

1.7 Da li je bolest ista kod svakog djeteta?

Gore opisana glavna obilježja prisutna su kod svakog djeteta. Ipak, neka djeca mogu imati blaži oblik bolesti, dok druga mogu imati i neke dodatne simptome, poput malaksalosti, bolova u zglobovima, bolova u trbuhu, glavobolje, povraćanja ili proljeva.