



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/HR/intro>

Regionalni bolni sindromi

Verzija 2016

7. Tranzitorni sinovitis

7.1 Što je to?

Tranzitorni sinovitis je blaga upala (mala količina tekućine u zglobu) u zglobu kuka, nepoznatog uzroka koja prođe sama od sebe.

7.2 Koliko je to često?

To je najčešći uzrok boli zgloba u dječjoj dobi. Zahvaća 2-3% djece od 3 do 10 godina. Češća je kod dječaka (jedna djevojčica na $\frac{3}{4}$ dječaka).

7.3 Koji su glavni simptomi?

Glavni simptomi su bol u kuku i šepanje. Bol u kuku može se prezentirati kao bol u preponi, gornjem dijelu natkoljenice i rijetko koljenu, a uglavnom počinje iznenada. Najčešća manifestacija kod djeteta je šepanje prilikom buđenja, odnosno odbijanje hodanja.

7.4 Kako se dijagnosticira?

Fizikalni nalaz je karakterističan: šepanje sa smanjenim opsegom pokreta i bolnim kretnjama u kuku kod afebrilnog djeteta starijeg od 3 godine koje ne odaje dojam težeg bolesnika. Oba kuka zahvaćena su u 5% oboljelih. Rendgenska snimka kuka obično bude uredna te često nije potrebna. Ultrazvuk kukova ima važno značenje u dijagnostici ovog poremećaja.

7.5 Kako se liječi?

Osnova liječenja je mirovanje koje treba biti proporcionalno stupnju boli.

Nesteroidni protuupalni lijekovi mogu pomoći u smanjenju boli i upale. Stanje obično prođe za 6-8 dana.

7.6 Kakva je prognoza?

Prognoza je odlična sa potpunim oporavkom u 100% djece (poremećaj je prolazan prema definiciji). Ukoliko stanje traje dulje od 10 dana, u obzir treba uzeti i neke druge bolesti. Rijetko se dogodi da kod istog djeteta ponovno dođe do tranzitornog sinovitisa; takve epizode su obično blaže i traju kraće u odnosu na prvu.