



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/HR/intro>

Regionalni bolni sindromi

Verzija 2016

6. Benigni hiper mobilni sindrom

6.1 Što je to?

Hiper mobilnost se odnosi na djecu koja imaju fleksibilne ili labave zglobove. Zove se još i slabost zglobova. Neka djeca osjećaju bol. Benigni hiper mobilni sindrom (BHS) odnosi se na djecu koja osjećaju bol u zglobovima s obzirom na hiper mobilnost zglobova (opseg pokreta), a bez prisutnosti bolesti vezivnog tkiva. Stoga, BHS nije bolest, već samo varijacija onoga što je normalno.

6.2 Koliko je to često?

BHS je često stanje kod djece i mladih, javlja se u oko 10 do 30 % djece starije od 10 godina, posebice djevojčica. Učestalost se smanjuje s godinama. Često se javlja unutar obitelji.

6.3 Koji su glavni simptomi?

Hiper mobilnost najčešće karakteriziraju intermitentni, duboki i rekurentni bolovi koji se javljaju krajem dana i noću u koljenima, gležnjevima i stopalima. Kod djece koja sviraju klavir, violinu i sl. bol može zahvatiti prste. Fizička aktivnost i vježbanje može pogoršati simptome. Rijetko može doći i do otoka zglobova.

6.4 Kako se dijagnosticira?

Dijagnoza se postavlja na temelju definiranih kriterija kojima se kvantificira mobilnost zglobova u odsutnosti drugih znakova bolesti

vezivnog tkiva.

6.5. Kako se liječi?

Liječenje je rijetko potrebno. Ukoliko se dijete bavi sportom koji karakteriziraju odgovarajuće repetitivne aktivnosti kao što je nogomet ili gimnastika i razvije rekurentna iščašenja zglobova, može biti potrebno učvrstiti mišiće i zaštititi zglob (elastični zavoj ili steznik).

6.6 Što sa svakodnevnim životom?

Hipermobilnost je benigno stanje koje se s godinama povlači. Obitelj treba biti svjesna da je najgore što se može učiniti sprječavanje djeteta da vodi normalan život.

Djecu treba ohrabriti da zadrže normalnu razinu aktivnosti, odnosno da se uključe u sport za koji pokazuju interes.