



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/HR/intro>

## **Regionalni bolni sindromi**

Verzija 2016

### **5. Bolovi rasta**

#### **5.1 Što je to?**

Bolovi rasta su benigna pojava koja se odnosi na karakterističan obrazac bolova u ekstremitetima koji se obično javljaju u djece dobi od 3 do 10 godina. Zove se još i „benigna bol udova u djetinstvu“ ili „rekurentni noćni bolovi u udovima“.

#### **5.2. Koliko je to često?**

Bolovi rasta često se javljaju u dječjoj dobi, podjednako u dječaka i djevojčica, a diljem svijeta pogađaju 10 do 20% djece.

#### **5.3 Koji su glavni simptomi?**

Bol se najčešće javlja u nogama (potkoljenice, natkoljenice, stražnja strana koljena) i obično je obostrana. Obično se javlja kasno tijekom dana ili noću, a često budi dijete iz sna. Roditelji obično navode da se bol javlja nakon fizičke aktivnosti.

Bolovi traju 10 do 30 minuta, iako mogu trajati i nekoliko minuta do nekoliko sati. Bolovi su intermitentnog karaktera, sa periodima bez bolova koji mogu potrajati i nekoliko dana i mjeseci. Ponekad bolovi mogu biti svakodnevni.

#### **5.4 Kako se dijagnosticira?**

Dijagnoza se postavlja na temelju karakterističnog obrasca boli u kombinaciji sa odsutnošću jutarnjih tegoba i urednim fizikalnim

---

pregledom. U pravilu, laboratorijski nalazi i rendgenske snimke su uvijek uredni. Rendgenska snimka može biti potrebna da se isključi druga patologija.

### **5.5 Kako se liječi?**

Potrebno je roditeljima i djetetu objasniti benignu narav bolesti kako bi se smanjila njihova anksioznost. Za vrijeme bolova može pomoći masaža, toplina i primjena blagih analgetika.

### **5.6 Kakva je prognoza?**

Bol nije povezana sa nikakvom ozbiljnom organskom bolesti i najčešće spontano regredira u kasnom djetinjstvu. U 100% djece bol mine u odrasloj dobi.