



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/HR/intro>

Regionalni bolni sindromi

Verzija 2016

5. Bolovi rasta

5.1 Što je to?

Bolovi rasta su benigna pojava koja se odnosi na karakterističan obrazac bolova u ekstremitetima koji se obično javljaju u djece dobi od 3 do 10 godina. Zove se još i „benigna bol udova u djetinstvu“ ili „rekurentni noćni bolovi u udovima“.

5.2. Koliko je to često?

Bolovi rasta često se javljaju u dječjoj dobi, podjednako u dječaka i djevojčica, a diljem svijeta pogađaju 10 do 20% djece.

5.3 Koji su glavni simptomi?

Bol se najčešće javlja u nogama (potkoljenice, natkoljenice, stražnja strana koljena) i obično je obostrana. Obično se javlja kasno tijekom dana ili noću, a često budi dijete iz sna. Roditelji obično navode da se bol javlja nakon fizičke aktivnosti.

Bolovi traju 10 do 30 minuta, iako mogu trajati i nekoliko minuta do nekoliko sati. Bolovi su intermitentnog karaktera, sa periodima bez bolova koji mogu potrajati i nekoliko dana i mjeseci. Ponekad bolovi mogu biti svakodnevni.

5.4 Kako se dijagnosticira?

Dijagnoza se postavlja na temelju karakterističnog obrasca boli u kombinaciji sa odsutnošću jutarnjih tegoba i urednim fizikalnim

pregledom. U pravilu, laboratorijski nalazi i rendgenske snimke su uvijek uredni. Rendgenska snimka može biti potrebna da se isključi druga patologija.

5.5 Kako se liječi?

Potrebno je roditeljima i djetetu objasniti benignu narav bolesti kako bi se smanjila njihova anksioznost. Za vrijeme bolova može pomoći masaža, toplina i primjena blagih analgetika.

5.6 Kakva je prognoza?

Bol nije povezana sa nikakvom ozbiljnom organskom bolesti i najčešće spontano regredira u kasnom djetinjstvu. U 100% djece bol mine u odrasloj dobi.