



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/FR/intro>

## Traitements Médicamenteux

Version de 2016

### 11. Colchicine

#### 11.1 Description

On connaît la colchicine depuis des siècles. Elle est dérivée de graines séchées du colchique, une plante à fleurs de la famille des Liliaceae. Elle réduit la fonction et le nombre de globules blancs, bloquant ainsi l'inflammation.

#### 11.2 Posologie/Voies d'administration

Elle est administrée par voie orale, généralement entre 1 et 1,5 mg par jour. Dans certains cas, des doses plus élevées (entre 2 et 2,5 mg par jour) sont nécessaires. Très rarement, notamment en cas de résistance, elle est administrée par voie intraveineuse.

#### 11.3 Effets secondaires

La plupart des effets secondaires affectent le système gastro-intestinal. Les diarrhées, les nausées, les vomissements ainsi que les crampes abdominales occasionnelles s'atténuent grâce à un régime alimentaire sans lactose. Ces effets secondaires disparaissent généralement en diminuant provisoirement les doses.

Une fois que ces signes ont disparu, il est possible d'augmenter doucement la dose jusqu'à atteindre la dose de départ. Le nombre de globules peut diminuer ; c'est pourquoi, il est nécessaire de contrôler régulièrement la numération sanguine.

On observe une faiblesse musculaire (myopathie) chez les patients atteints de troubles rénaux et/ou hépatiques. Ces effets disparaissent

---

rapidement après interruption du traitement.

Parmi les autres effets secondaires rares, on retrouve une altération des nerfs périphériques (neuropathie) et, dans ces cas, la rémission est plus lente. On observe parfois des éruptions cutanées et une alopécie.

La prise de ce médicament en grandes quantités provoque une grave intoxication. Seul un médecin peut traiter une intoxication à la colchicine. On obtient généralement une rémission progressive, mais une overdose est parfois fatale. Les parents doivent toujours s'assurer que ce médicament n'est pas à la portée des jeunes enfants. Les patientes souffrant de fièvre méditerranéenne familiale enceintes peuvent continuer leur traitement à base de colchicine après consultation d'un gynécologue.

#### **11.4 Principales indications en matière de maladies rhumatismales infantiles**

Fièvre méditerranéenne familiale.

D'autres maladies auto-inflammatoires, dont la péricardite récurrente.