



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/FR/intro>

## **Syndrome de Douleurs aux Membres**

Version de 2016

### **4. Érythromélgie**

#### **4.1 Qu'est-ce que c'est ?**

Cette maladie est également appelée « érythermalgie ». Le nom de cette maladie est formé à partir de 3 mots grecs : erythros (rouge), melos (membre) and algos (douleurs). C'est une maladie extrêmement rare bien que l'on puisse observer plusieurs cas dans une même famille. La majorité des enfants commencent à présenter des symptômes vers l'âge de 10 ans. Elle est plus fréquente chez les filles.

Parmi les plaintes, on retrouve des sensations de brûlures et de chaleur ainsi que des gonflements et des rougeurs au niveau des pieds (et plus rarement des mains). Les symptômes s'aggravent en cas d'exposition à la chaleur et s'atténuent en refroidissant le membre, au point que certains enfants refusent de retirer leurs pieds de l'eau glacée.

L'évolution de la maladie est continue. Il semble qu'éviter la chaleur et des exercices vigoureux soit le plus utile à faire pour contrôler la maladie.

Des médicaments nombreux et variés peuvent être administrés afin de soulager les douleurs, dont des anti-inflammatoires, des antidouleurs, des vasodilatateurs (pour améliorer la circulation sanguine) ; le médecin prescrira le médicament le plus approprié à l'enfant.