



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/Fl/intro>

## Lääkehoito

Versio 2016

### 12. Mykofenolaattimofetiili

#### 12.1 Kuvaus

Eräissä lasten reumasairauksissa osa elimistön normaalista puolustusjärjestelmästä toimii liian tehokkaasti. Mykofenolaattimofetiili ehkäisee B- ja T-solujen (elimistön puolustusjärjestelmän valkosoluja) jakautumista ja siten hidastaa puolustusreaktion osallistuvien solujen kehittymistä. Mykofenolaattimofetiilin teho perustuu juuri tähän solunjakautumisen estoon ja sen vaikutus alkaa muutaman viikon kuluttua käytön aloittamisesta.

#### 12.2 Annos ja antotapa

Mykofenolaattimofetiili annetaan valmiina tabletteina tai jauheena, josta valmistetaan lääkeliuos. Vuorokausiannos on 1–3 g. Mykofenolaattimofetiili suositellaan ottamaan aterioiden välissä, koska yhtäaikainen ruokailu saattaa heikentää lääkkeen imeytymistä. Jos annos jää joskus ottamatta, unohtunutta annosta ei saa korvata ottamalla seuraavalla kerralla kaksinkertainen annos. Lääke säilytetään tiiviisti suljetussa alkuperäispakkauksessa. Parhaassa tapauksessa sopiva annos määritetään potilaskohtaisesti mittaamalla lääkkeen pitoisuus eri aikoihin samana päivänä otetuista verinäytteistä.

#### 12.3 Haittavaikutukset

Erilaiset vatsavaivat ovat lääkkeen tavallisin haittavaikutus ja niitä esiintyy 10–30 prosentilla potilaista erityisesti lääkehoidon alkuvaiheessa. Potilaalla voi esiintyä esimerkiksi ripulia, pahoinvointia,

---

oksentelua ja ummetusta. Mikäli haittavaikutukset jatkuvat voimakkaina, annostusta voidaan pienentää tai lääke vaihtaa vastaavaan tuotteeseen (mykofenolihappoon). Lääkkeen käytön seurauksena valkosolujen tai verihiutaleiden määrä saattaa pienentyä. Verisolujen määrää seurataan säännöllisin verikokein ja mikäli niiden määrässä tapahtuu pienenemistä, lääkkeen käyttö lopetetaan tilapäisesti.

Mykofenolaattimofetiili on immuunivastetta heikentävä lääke, joka altistaa potilaan infektio-taudeille. Myös potilaan reaktio eläviä taudinaiheuttajia sisältäviin rokotteisiin (esimerkiksi tuhkarokkorokote) saattaa olla epänormaali ja siksi niiden antamista lapselle ei suositella. Neuvottele lääkärin kanssa, ennen kuin lapselle annetaan rokotteita ja ennen ulkomaanmatkoja. Mykofenolaattimofetiilihoidon aikana on huolehdittava ehkäisystä ja vältettävä raskaaksi tulemistä.

Potilaan on käytävä säännöllisesti lääkärintarkastuksessa ja veri- ja virtsakokeissa, jotta mahdollisten haittavaikutusten kehittyminen voidaan havaita ja tilanteeseen puuttua mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

## **12.4 Pääasialliset käyttöaiheet lasten reumasairauksien hoidossa**

Lapsuusiän systeeminen lupus erythematosus (SLE).