



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/Fl/intro>

## **Lymen tautiin liittyvää niveltulehdus**

Versio 2016

### **3. VAIKUTUS JOKAPÄIVÄISEEN ELÄMÄÄN**

#### **3.1 Miten tauti vaikuttaa lapsen ja perheen elämään?**

Kipu ja nivelen liikelaajuuden pieneneminen saattavat rajoittaa liikkumista eikä lapsi pysty esimerkiksi juoksemaan yhtä nopeasti kuin aikaisemmin. Suurimmalla osalla potilaista niveltulehdus on lievä ja suurin osa haitoista on vähäisiä ja ohimeneviä.

#### **3.2 Vaikuttaako tauti koulunkäyntiin?**

Lapselle täytyy mahdollisesti myöntää joksikin aikaa vapautus koululiikunnasta. Hän saattaa kuitenkin pystyä itse päättämään, mihin kaikkeen voi osallistua.

#### **3.3 Vaikuttaako se liikuntaan ja urheiluharrastuksiin?**

Lapsen tai nuoren pitäisi antaa itse päättää, miten paljon hän pystyy harrastamaan liikuntaa. Jos hän harrastaa liikuntaa säännöllisesti esimerkiksi urheiluseurassa, harjoitusohjelmaa kannattaa ehkä muokata helpommaksi tai vaatimustasoa sopeuttaa potilaan toiveiden mukaisesti.

#### **3.4 Voiko ruokavaliolla vaikuttaa taudin kulkuun tai hoitoon?**

Ruokavalion on oltava monipuolinen ja sisällettävä riittävästi valkuaisaineita, kalsiumia ja vitamiineja kasvavan lapsen tarpeisiin. Muutokset ruokavaliossa eivät vaikuta taudin kulkuun.

---

### **3.5 Voiko ilmasto vaikuttaa taudinkulkuun?**

Punkit viihtyvät lämpimässä ja kosteassa ilmastossa, mutta ilmastolla ei ole vaikutusta taudin kulkuun enää sen jälkeen, kun tulehdus on edennyt niveliin.

### **3.6 Saako lapselle antaa rokotuksia?**

Lapselle voi antaa rokotusohjelmaan kuuluvat rokotukset. Tauti ja antibioottihoito eivät vaikuta rokotteiden tehoon eivätkä ne myöskään aiheuta ylimääräisiä haittavaikutuksia. Lymen tautia (eli borrelioosia) vastaan ei toistaiseksi ole rokotetta.

### **3.7 Miten tauti vaikuttaa sukupuolielämään, raskauteen ja raskauden ehkäisyyn?**

Tauti ei estä normaalia sukupuolielämää eikä raskautta.