

## متلازمات آلام الأطراف

نسخة من 2016

### 9- انزلاق مشاش رأس الفخذ

#### 1-9 ما هو؟

هذه الحالة عبارة عن انزلاق رأس عظمه الفخذ عبر صفيحة النمو؛ وسببها غير معروف. صفيحة النمو هي شريحة من الغضروف تقع بين أنسجة العظام في رأس الفخذ، وهي أضعف جزء من العظام والتي تُتيح لها عملية النمو. وبمجرد أن تكون هذه الصفيحة صلبة وتصبح عظمة في حد ذاتها، تتوقف العظام عن النمو.

#### 2-9 ما مدى شيوعه؟

هذا المرض غير شائع يُصيب 3-10 أطفال من بين 100,000 طفل، وتزيد نسبة الإصابة به لدى المراهقين عنها في الأولاد، ويبدو أن السمنة من العوامل المهيأة للإصابة بهذا المرض.

#### 3-9 ما هي الأعراض الرئيسية؟

تتمثل الأعراض الرئيسية في العرج وألم الورك مع انخفاض مستوى حركة الورك، ويمكن أن يكون الشعور بالألم في الجزء العلوي (ثلاثي) أو السفلي (ثلاث) الفخذ ويزيد مع ممارسة الأنشطة البدنية، كما يُصيب المرض الوركين في نسبة تصل إلى 15% من الأطفال.

#### 4-9 كيف يتم تشخيصه؟

الفحص البدني هو ما يميز هذا المرض مع انخفاض مستوى حركة الورك، ويؤكد التشخيص من خلال إجراء تصوير بالأشعة السينية ويفضل أن يكون ذلك بشكل محوري ("وضعية قدم الضفدع").

#### 5-9 كيف يمكننا علاجه؟

تعتبر هذه الحالة حالة عظام طارئة تستلزم إجراء تدبير جراحي (تثبيت رأس الفخذ من

---

خلال إدخال دبابيس لإبقائه في موضعه).

### **6-9 ما هو مآل المرض؟**

يتوقف ذلك على المدة التي قضاها رأس الفخذ في وضعية الانزلاق قبل التشخيص وعلى درجة الانزلاق، وذلك يختلف من طفل إلى آخر.