

## متلازمات آلام الأطراف

نسخة من 2016

### 4- أحمرارُ الأطراف المُؤلم

#### 4-1 ما هو؟

يُطلق عليه أيضاً "إيريثرمالغيا"، ويُشتق اسم هذا المرض من ثلاثة كلمات يونانية: " وعلى (الألم) وتعني "algos" و (الأطراف) وتعني "melos" و (أحمر) وتعني "erythros" الرغم من أن هذا المرض نادر للغاية، فقد يورث في العائلات، ويكون أغلب الأطفال في العاشرة من عمرهم عندما تبدأ شكاوى المرض في الظهور لديهم، ومعدل الإصابة به أكبر في البنات.

تشتمل الشكاوى على إحساس بالحرقنة مع تورم القدمين أو اليدين (وذلك أقل شيوعاً) واحمرارهما ودفئهما. وتسوء الأعراض عند التعرض للحرارة وتخف شدتها عند تعرض الأطراف للبرودة وذلك لدرجة أن بعض الأطفال يرفضون إزالة أقدامهم من المياه المثلجة، ولكن مسار المرض لا يهدأ، ويبدو أن تجنب الحرارة وممارسة التمارين القاسية من أكثر تدابير السيطرة على المرض فائدة على الإطلاق.

يمكن استخدام العديد من الأدوية المختلفة كمحاولة لتخفيف الآلام ومنها الأدوية المضادة للالتهابات والمسكنات والأدوية التي تحسن من الدورة الدموية (التي يُطلق عليها "موسعات الأوعية")؛ والطبيب هو الذي يصف لكل طفل أفضل ما يُناسب حالته.