https://printo.it/pediatric-rheumatology/DZ/intro

الْتِهاب المَفْصِل في داءِ َلايم

نسخة من 2016

3- الحياة اليومية

3-1 كيف يمكن أن يؤثر هذا المرض على الحياة اليومية للطفل المصاب وعائلته؟

نظراً للألم وتقيد الحركة لدى الطفل، قد تتقيد ممارسة الطفل للأنشطة الرياضية، فعلى سبيل المثال لن يستطيع الجري بنفس سرعته المعهودة، ولكن في غالبية حالات الإصابة بالمرض يكون المرض بسيطاً وأغلب مشاكله بسيطة ومؤقتة.

3-2 ماذا عن المدرسة؟

قد يكون من الضروري لمدة محددة من الوقت التوقف عن المشاركة في ممارسة الرياضة بالمدرسة؛ وقد يكون الطفل قادراً على أن يحدد بنفسه الأنشطة التي قد يرغب في المشاركة فيها.

3-3 ماذا عن ممارسة الرياضة؟

يلزم أن يتخذ الطف/للمراهق بنفسه القرار في هذه المسألة؛ فإذا كان الطفل مشتركاً في برنامج منتظم مخطط له في نادٍ رياضي، فمن الأفضل تقليل متطلبات هذا البرنامج أو تعديل المتطلبات لتتناسب مع رغبات المريض.

3-4 ماذا عن النظام الغذائي؟

يجب أن يكون النظام الغذائي متزناً ويحتوي على كمية بروتينات وكالسيوم وفيتامينات كافية لطفل في مرحلة النمو، ولكن تغيير النظام الغذائي لا يؤثر على مسار المرض.

3-5 هل يمكن للمناخ التأثير على مسار المرض؟

بالرغم من أن حشرات القراد تحتاج إلى مناخ دافئ ورطب، إلا أنه بمجرد وصول العدوى

إلى المفاصل لن تتأثر المراحل التالية من مسار المرض بالتغيرات المناخية.

6-3 هل يمكن للطفل المصاب بهذا المرض تلقي التطعيمات؟

لا توجد أية قيود على التطعيمات؛ حيث لا يتأثر نجاح التطعيم بالمرض ولا بالعلاج بالمضادات الحيوية فضلاً عن أنه ليست هناك آثار جانبية إضافية متوقعة بسبب وجود المرض أو العلاج. ولا يوجد في الوقت الحالي تطعيماً ضد بورليات لايم.

7-3 ماذا عن الحياة الجنسية والحمل ووسائل منع الحمل؟

لا يتسبب هذا المرض في قيود على النشاط الجنسي أو الحمل.