



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CZ/intro>

## Henoch-Schönleinova purpura

Verze č 2016

### 3. KAŽDODENNÍ ŽIVOT

#### 3.1 Jak může nemoc ovlivnit každodenní život dítěte a rodiny a jaké druhy pravidelných prohlídek jsou nutné?

U většiny dětí je nemoc samolimitující a nezpůsobuje dlouhodobé problémy. U malého procenta pacientů s přetrvávajícím nebo závažným poškozením ledvin může mít průběh zhoršující se tendenci až s možným selháním ledvin. Obecně platí, že dítě a rodina jsou schopni vést normální život.

Vzorky moči by měly být kontrolovány několikrát v průběhu onemocnění a dále 6 měsíců po jeho konci. To slouží k zachycení možného poškození ledvin, které se v některých případech může objevit až za několik týdnů nebo dokonce měsíců po nástupu onemocnění.

#### 3.2 Jak je to se školou?

Při akutním onemocnění je veškerá fyzická aktivita obvykle omezena a může být zapotřebí klid na lůžku. Po uzdravení mohou děti znovu chodit do školy a vést normální život s účastí na všech aktivitách jako jejich zdraví vrstevníci. Škola je pro děti tím čím je práce pro dospělé, tedy místem, kde se učí, jak se stát nezávislými a produktivní osobami.

#### 3.2 Jak je to se sporty?

Všechny činnosti mohou být prováděny dle osobní tolerance dítěte. Obecným doporučením je umožnit pacientům účastnit se sportovních aktivit a věřit, že je dítě přerušit, když ho začne něco bolet. Učitelé tělesné výchovy a trenéři by měli být vzdělaní ve způsobech

---

předcházení úrazům, zejména u dospívajících. I když pro zanícený kloub není mechanické namáhání prospěšné, obecně se předpokládá, že malé poškození, které by mohlo následovat, je mnohem menší, než psychická újma při úplném zákazu sportovních aktivit.

### **3.4 Jak je to se stravou?**

Neexistuje žádný důkaz o tom, že strava může ovlivnit onemocnění. Obecně platí, že dítě by mělo dodržovat vyváženou stravu pro svůj věk. Pro rostoucí dítě je doporučena zdravá a dobře vyvážená strava s dostatkem bílkovin, vápníku a vitamínů. Je třeba se vyhnout přejídání u pacientů užívajících kortikosteroidy, protože tyto léky mohou zvyšovat chuť k jídlu.

### **3.5 Může klima ovlivnit průběh onemocnění?**

Neexistují důkazy o tom, že by klima mohlo ovlivnit projevy onemocnění.

### **3.6 Může být dítě očkováno?**

Očkování by mělo být odloženo a termín zameškaných očkování bude rozhodnut dětským lékařem dítěte. Nezdá se, že by očkování mělo vliv na zvýšení aktivity nemoci a nezpůsobuje vážné nežádoucí účinky. Nicméně všeobecně se vyhýbáme živým oslabeným vakcínám pro hypotetické riziko vyvolání infekce u pacientů léčených vysokými dávkami imunosupresivních nebo biologických léků.

### **3.7 Jak je to s pohlavním životem, těhotenstvím a antikoncepcí?**

Nemoc nepředstavuje žádné omezení pro normální sexuální život nebo těhotenství. Nicméně pacienti užívající léky by měli být vždy velmi opatrní stran jejich možných účinků na plod. Pacientům je doporučeno stran antikoncepce a těhotenství konzultovat svého lékaře.