



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CZ/intro>

## **Periodická horečka (Fever) s Aftozní stomatitidou, zánětem nosohltanu (Pharyngitis) a mízních uzlin (Adenitis) (PFAPA)**

Verze č 2016

### **3. BĚŽNÝ ŽIVOT**

#### **3.1 Jak může nemoc ovlivnit běžný život dítěte a jeho rodiny?**

Kvalita života je ovlivněna opakujícími se epizodami horeček. Dlouhá prodleva mezi počátkem onemocnění a úspěšnou diagnózou může být příčinou zbytečných terapeutických zásahů a vede ke zvýšení nedůvěry a strachu rodičů dětí s PFAPA.

#### **3.2 Jak syndrom PFAPA ovlivní školní docházku dítěte?**

Opakující se ataky horeček mohou ovlivnit školní docházku dítěte díky častým absencím. Vzhledem k tomu, že se nejedná o chronické, ale o epizodické onemocnění, kdy je dítě v mezidobích zcela v pořádku, nemělo by zůstat doma ze školy déle, než je trvání ataky horečky.

#### **3.3. Může dítě se syndromem PFAPA sportovat?**

Syndrom PFAPA není důvodem k omezení dítěte ve sportovních aktivitách.

#### **3.4 Musí dítě se syndromem PFAPA dodržovat nějaká konkrétní dietní opatření?**

Neexistuje žádné konkrétní doporučení ohledně stravování. Každé dítě by mělo přijímat vyváženou stravu v množství adekvátním jeho věku.

---

Zdravá, vyvážená strava s dostatkem bílkovin, vápníku a vitamínů je doporučena pro správný růst dítěte.

### **3.5 Může podnebí ovlivňovat průběh nemoci?**

Ne, podnebí neovlivňuje průběh onemocnění.

### **3.6 Může být dítě očkováno?**

Ano, dítě může být očkováno.

### **3.7 Jak je to se sexuálním životem, těhotenstvím a antikoncepcí?**

Onemocnění obvykle ustoupí ještě v průběhu dětství, proto nejsou k dispozici žádné informace v této oblasti.