



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CZ/intro>

## **Rekurentní horečka spojená s NRLP21**

Verze č 2016

### **3. KAŽDODENNÍ ŽIVOT**

#### **Jak může nemoc ovlivnit každodenní život dítěte a jeho rodiny?**

Časté ataky narušují normální rodinný život a mohou interferovat s profesním uplatněním pacienta nebo jeho rodičů. Opožděné stanovení diagnózy vede k úzkosti rodičů a někdy i k nepřiměřenému a nadměrnému vyšetřování dítěte.

#### **3.2 Jak je to se školou?**

Především je důležité pokračovat ve vzdělávání dětí i přes jejich chronické onemocnění. Existuje několik faktorů, které mohou působit problémy se školní docházkou, a proto je nezbytné vysvětlit učiteli všechny případné potřeby dítěte. Rodiče a učitelé by měli udělat všechno pro to, aby se dítě mohlo účastnit školních aktivit bez omezení. Budoucí integrace v zaměstnání je nezbytná a je jedním z cílů globální péče o chronicky nemocné pacienty.

#### **3.3 Jak je to se sporty?**

Sport a pohyb patří mezi základní aspekty každodenního života dítěte. Jedním z cílů léčby je umožnit dětem, aby vedly normální život stejně jako jejich vrstevníci, jak jen je to možné. Všechny činnosti lze tedy provádět dle tolerance dítěte s výjimkou akutní fáze onemocnění, kdy je nezbytné fyzickou aktivitu omezit.

#### **3.4 Je nutné dodržovat nějakou speciální dietu?**

---

Neexistuje žádný zvláštní dietní omezení či doporučení . Obecně platí, že dítě by mělo jíst vyváženou, normální stravu pro jeho / její věk. Pro vyvíjející se dítě je doporučena zdravá, vyvážená strava s dostatečným množstvím bílkovin, vápníku a vitaminů. U dětí na léčbě kortikoidy je nutné předejít přejídání, protože tyto léky zvyšují chuť k jídlu.

### **3.5 Může podnebí ovlivnit průběh onemocnění?**

Ano, chlad může být vyvolávajícím stimulem.

### **3.6 Může být dítě očkováno?**

Ano, dítě může a mělo by být očkováno, nicméně ošetřující lékař by měl být informován před očkováním živými oslabenými vakcínami, které mohou být u některých terapií kontraindikovány.

### **3.7 Jak je to se sexuálním životem, těhotenstvím, antikoncepcí?**

Dostupné literární zdroje dosud neuvádějí informace týkající se této problematiky. Řídíme se, podobně jako u jiných autoinflamatorních onemocnění, obecným pravidlem, že je lepší těhotenství plánovat z důvodu přizpůsobení léčby a možným vedlejším účinkům biologické léčby na plod.