



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

过敏性紫癜

第几版本2016

1. 什么是过敏性紫癜

1.1 什么是过敏性紫癜？

过敏性紫癜（HSP）是小血管（毛细血管）的炎性疾病。这种炎症被称为血管炎，常累及皮肤肠道和肾脏的小血管。在皮肤的小血管破裂后会引引起深红或紫红色皮疹即紫癜。在肾脏和肠道的小血管破裂后会引引起便血和尿血。

1.2 HSP常见吗？

HSP尽管在儿童期并不常见，但是它却是5-15岁儿童中最常见的系统性血管炎类疾病。男孩比女孩更容易发病（2:1）。

本病无种族特异性或地理分布差异。大多数欧洲和南半球的病例发生在冬天，但是秋天和春天仍可以见到一些病例。HSP的发病率为每年20/10万儿童

1.3 什么原因会导致本病？

本病病因不详。HSP常发生于上呼吸道感染后，所以感染原（例如病毒、细菌）被认为是本病潜在的诱因。然而HSP也可被服药、蚊虫叮咬、寒冷、化学毒物和摄取食物过敏原诱发。HSP也可能是一种感染后反应（孩子免疫系统的一种过度强烈的免疫反应）。

在HSP患儿的免疫系统中某些特定产物如免疫球蛋白A（IgA）是缺乏的，这提示我们HSP的发生与免疫系统攻击皮肤、关节、肠道、肾脏、中枢神经系统和睾丸（罕见）的小血管有关。

1.4 HSP遗传吗？传染吗？可以被预防吗？

HSP不是遗传性疾病，它没有传染性，且不能被预防。

1.5 主要症状有哪些？

HSP最主要的最具特征性的症状就是皮疹，在所有的患者身上都会发生。它的皮肤改变由最初的荨麻疹，红斑或是红疙瘩逐渐演变为紫色瘀斑。这种瘀斑是凸出皮肤表面的故被称为可触性紫癜。HSP的紫癜好发于肢体远端和臀部，身体其他部位也可出现（如上肢、躯干等）。

大部分病人（>65%）会有关节痛的表现，多见于膝、踝关节，腕、肘和指间关节较少见，这种

关节痛或关节肿痛会限制关节活动。关节痛和或关节炎会合并有关节附近软组织肿胀和触痛。手、脚、前额和阴囊的软组织肿胀在疾病的早期会发生，尤其是在非常小的儿童中。

这种关节症状是暂时性的，几天内即可消失。

当血管发炎时，多于60%的患者会有脐周间断性腹痛，多伴有轻重不等的消化道出血（便血）。

极罕见会发生肠道异常折叠即肠套叠，这会导致肠梗阻而需要手术治疗。

当肾脏的血管发炎时，大约20-35%的病人会有轻到重度不等的血尿、蛋白尿。肾脏的问题通常不是很严重。少数病例中，肾脏疾病会持续数月或数年而导致肾脏衰竭（1-5%）。这些病例需要请肾脏内科医生会诊，并和病人的主治医师共同参与指导治疗。

上述症状偶尔会在皮疹发生前几天出现，或是同时出现，或是以不同的顺序逐渐出现。

由于相应器官血管炎导致的癫痫，脑或肺出血和睾丸肿胀等其他症状很少见。

1.6 HSP在每个患儿表现都一样吗？

这个疾病在每个患者身上或多或少都有相似的地方，但是每个患者皮肤和器官受累的程度都有很大的不同。

1.7本病在儿童和成人中有不同吗？

本病在儿童和成人中没有不同，只是幼年病人发病的可能性很小。