



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

幼年脊柱关节病/附着点相关关节炎(SPA-ERA)

第几版本2016

1.什么是幼年脊柱关节病/附着点相关关节炎(SPA-ERA)

1.1什么是幼年脊柱关节病/附着点相关关节炎(SPA-ERA)

幼年脊柱关节病是一组关节的慢性炎症（关节炎）和肌腱附着于骨骼处的炎症（附着点炎）。主要累及下肢，有些病例累及骨盆和脊柱的关节（骶髂关节炎--表现臀部疼痛，脊椎炎--表现腰疼）。幼年脊柱关节病在携带HLA-B27基因的个体中明显的增加，HLA-B27是免疫细胞表面的一种蛋白，值得注意的是，只有一部分HLA-B27阳性的人发展为关节炎。因此HLA-B27的出现不能够完全解释疾病的发展。目前，还不清楚HLA-B27在疾病发生的确切作用。然而，众所周知有些病例的起病常以肠道或泌尿生殖系感染为诱因（反应性关节炎）。幼年脊柱关节病/附着点相关关节炎与成人期发病的脊柱关节病有相似之处，很多研究者认为这些疾病有共同的起源和特点。很多患有幼年脊柱关节病的儿童和青少年诊断为附着点相关关节炎甚至银屑病性关节炎。很重要的一点是，幼年脊柱关节病、附着点相关关节炎和银屑病性关节炎在临床表现和治疗上可能相同。

1.2什么样的疾病被称为幼年脊柱关节病/附着点相关关节炎？

如上所述，幼年脊柱关节病是一组临床症状相重叠的疾病，包括中心型和外周型脊柱关节病、强直性脊柱炎、未分化脊柱关节病、银屑病关节炎、反应性关节炎和克隆病和溃疡性结肠炎相关的关节炎。附着点相关关节炎和银屑病关节炎是幼年特发性关节炎分类中的两种情况，与幼年脊柱关节病相关。

1.3这种病常见吗？

幼年脊柱关节病/附着点相关关节炎是一种最常见的儿童慢性关节炎，男孩多于女孩。在世界范围内，占儿童慢性关节炎的30%。在大部分病例中，首次症状出现在6岁左右。因为高达85%的患儿携带HLA-B27，所以幼年和成人脊柱关节病在总体人群甚至在某些家族中（家族史）的发病率取决于正常人群HLA-B27阳性的频率。

1.4这种病的病因是什么？

幼年脊柱关节病/附着点相关关节炎的病因还不清楚。然而，有一定的遗传倾向，大部分病人携带HLA-B27和一些其他基因。现在认为与该病相关的HLA-B27分子不能很好地合成，当它与细胞和其他产物相互作用时，引起疾病。但是，需要强调的是HLA-

B27不是引起疾病的原因，只能是一个易感因素。

1.5这种病遗传吗？

HLA-B27和其他基因使个体倾向于患有幼年脊柱关节病/附着点相关关节炎。另外，高达20%的患儿的一级或二级亲属患有此病。因此，该病可能有一定的家族聚集现象。但是我们不能说该病能够遗传。该病仅会影响1%的HLA- B 27阳性的个体。换句话说就是99%的HLA-B27患者不会发展成幼年脊柱关节病/附着点相关关节炎。此外，不同种族的遗传倾向不同。

1.6这种病能被预防吗？

因为病因不清，预防是不可能的。如果其他同胞没有与脊柱关节病相关的任何症状，去检测HLA-B27也没有意义。

1.7它会传染吗？

幼年脊柱关节病/附着点相关关节炎不是传染性疾病，甚至通过感染诱发病例也不具有传染性。而且，并非所有在同一时间感染同一细菌的个体会发展成幼年脊柱关节病/附着点相关关节炎。

1.8它的主要症状是什么？

幼年脊柱关节病有共同的临床特点：

关节炎

最常见的症状包括关节疼痛和肿胀，关节活动受限。

一些孩子表现下肢的少关节炎，少关节炎是指疾病累及的关节少于或等于4个。慢性病的患儿可能有多关节炎。多关节炎是指受累关节大于等于5个。关节炎主要累及下肢关节：膝关节、踝关节、足中部关节和髌关节，累及足部的小关节并不常见。

一些孩子可以有上肢任何关节的关节炎，尤其肩关节

附着点炎

肌腱附着点炎为肌腱附着点（是肌腱或韧带与骨连接的部位）的炎症，是非常常见的幼年脊柱关节病。主要累及的附着点为足跟、足中部和髌骨周围，主要表现为足跟痛、足中部肿胀和疼痛及髌骨周围疼痛。肌腱附着点的慢性炎症可以导致骨刺（骨过度增生），特别是这些骨刺如果发生在足跟部可以引起足跟疼痛。

骶髂关节炎

这是发生在骶髂关节的炎症，局限在骨盆后部。起病初期少见，主要出现在关节炎起病5到10年后

最常见的表现为臀部的交替性疼痛。

腰疼、脊椎炎

儿童脊椎受累极少发生在病初，可以出现在病程的后期。主要表现为下腰痛、晨僵、活动受限，下腰疼常伴有颈部疼痛和胸痛。脊椎的长期病变可以引起脊椎骨之间形成桥梁（"竹节"样脊柱），但这只是在极少数病人病程很长后发生，儿童几乎见不到。

眼部受累

急性前色素膜炎是指眼睛虹膜的炎症，并不常见。虽然不常见，但是高达三分之一的患者在病程中会有一次或多次的受累。表现为眼睛疼痛、充血和视力模糊长达几周。通常只有一只眼受累，但是它可能复发。需立刻到眼科就诊，由眼科医师进行治疗。这种类型的葡萄膜炎不同于出现在少关节型和抗核抗体阳性的女孩中的类型

皮肤受累

少部分幼年脊柱关节病患者患有或可能出现银屑病。在这些患者中，作为附着点相关关节炎的分类被除外，改为银屑病关节炎。银屑病是一种皮肤的慢性疾病，表现为皮肤的斑块样银屑病，病变主要见于肘关节部位和膝关节部位，这种皮肤改变可以出现在关节炎前几年，在另一些病人银屑病斑块出现时关节炎已经存在了好几年。

肠道受累

一些患有炎症肠病（如克罗恩病和溃疡性结肠炎）的儿童可能发展成脊柱关节炎。炎症性肠病不是附着点相关关节炎的临床表现。在一些儿童中，肠道的炎症是亚临床表现（没有肠道症状），关节症状更重，需要特殊的治疗。

1.9 每个孩子的表现都一样吗？

临床表现非常多样，有的病程短、病情轻微；有的病情重、病程很长，甚至致残。因此，有些孩子可能在几周的时间内只有一个关节受累，而在一生中的其他时间没有相同的症状或其他的症状，而有些会发展成持续的症状，出现多个关节、附着点、脊柱和骶髂关节。

1.10 儿童的脊柱关节病与成人有区别吗？

幼年脊柱关节病/附着点相关关节炎的初始症状不同于成人脊柱关节病，但是很多数据提示它们属于疾病的同一表现。病初儿童常见外周关节（四肢）受累，而成人常见中轴关节（脊柱）受累。儿童比成人疾病更重。