



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

MAJEED

第几版本2016

3.日常生活

3.1疾病对儿童和家庭的日常生活有哪些影响？

在疾病诊断前，孩子和家庭就面临主要的问题。

有些孩子有骨骼畸形，严重影响了孩子的正常活动。另一个问题是终生治疗而产生的心理压力，孩子和家长接受疾病教育可以解决心理问题。

3.2孩子可以上学吗？

患有慢性疾病的儿童坚持受教育是非常重要的。某些因素可能在上学中引起一些问题，所以告知老师孩子可能需要的帮助是很重要的。家长和老师应尽力让孩子正常参加学校活动，不仅是为了学业上的成功，也是为了可以被同龄人和成人所接受和赏识。将来能够融于职场对于儿童患者是很重要的，也是慢性病全面治疗的目标之一。

3.3孩子可以参加体育活动吗？

体育运动是所有孩子日常生活必要的一部分。治疗的目标之一是让孩子尽可能过上正常生活，不会认为自己 and 同龄人不同。所以，能耐受的活动都可以参加。但是，在疾病急性期，应进行限制性的体育活动并适当休息。

3.4饮食受限吗？

没有饮食的限制。

3.5气候会影响疾病的病程吗？

不会。

3.6孩子可以注射疫苗吗？

是的，孩子可以接种疫苗。但是，关于减毒活疫苗的接种，家长应咨询医生。

3.7如何对待性生活、怀孕和生育计划？

目前成人方面关于此问题没有可以参考的依据。一般来说，类似于其他自身炎症性疾病，最好应计划性怀孕，以便提前调整治疗，因为生物制剂可能对胎儿有副作用。