https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro

伴有阿弗他口腔炎、咽炎、淋巴结炎的周期性发热（PFAPA）

第几版本2016

3.生活质量

3.1本病会影响患儿及其家人的日常生活吗？

反复发作的发热会影响患儿的生活质量。通常本病确诊需较长时间，这会造成家长的焦虑，有时也会导致不必要的就医过程。

3.2关于学校？

定期发热会造成患儿缺课，因此慢性病患儿有必要继续上学。父母和老师应尽可能地鼓励患儿参与学校的正常活动，这样不仅可以帮助其提高学习成绩，也可以让同龄人和成年人接受他们。胜任未来职业对年轻患者至关重要，这也是全球慢性病人治疗的目标之一。

3.2关于运动？

运动是所有儿童日常生活的重要部分。治疗的目标之一就是能让患儿尽可能地恢复日常生活，让他们融入同龄人的生活。

3.4关于饮食？

关于本病没有特殊的饮食要求，建议适合其年龄的健康的、营养均衡的饮食，包括充足的蛋白质、钙和维生素。

3.5气候是否会影响本病的病程？

气候不会影响本病的病程。

3.6患儿可以接种疫苗吗？

本病患儿是可以接种疫苗的，然而在接种减毒活疫苗前应告知医生，医生会根据患儿的个人情况给出合理的建议。

3.7关于性生活、怀孕和节育？

目前为止，没有关于这方面的病例报道。一般来说，和其他自身炎症性疾病相似，为了适应治疗最好提前计划生育，以免生物制剂对胎儿造成损害。