



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

## 伴有阿弗他口腔炎、咽炎、淋巴结炎的周期性发热（PFAPA）

第几版本2016

### 2. 诊断与治疗

#### 2.1 如何进行诊断？

目前还没有特异性的实验室或影像学检查来诊断PFAPA。本病的诊断需综合分析体格检查与实验室化验。确诊本病之前，需除外所有其他可以引起相似症状的疾病。

#### 2.2 需要进行哪些实验室检查？

在疾病发作期，血液中的血沉（ESR）和C-反应蛋白（CRP）水平升高。

#### 2.3 本病能否治疗/治愈？

目前对PFAPA综合征没有特殊的治疗方法。治疗的主要目标是控制发热期的症状。在大部分病例中，症状会随时间减轻或自行消失。

#### 2.4 治疗方法有哪些？

对乙酰氨基酚或非甾体类抗炎药对缓解症状作用较差。目前已经证实在症状首发时，应用单剂量的强的松可以缩短症状持续的时间。然而，发作间期也可能相应缩短，下一次发热可能会提前出现。对于生活质量受到影响的病人，可以考虑做扁桃体切除术，

#### 2.5 本病的预后（后果和病程）如何？

本病可持续数年。随着时间的延长，发作间隔时间将逐渐延长，一些病人症状可自行消失。

#### 2.6 本病能否完全康复？

PFAPA在成年之前通常可以自限，不会造成进一步的损害。患儿的生长发育通常不会受到影响。