

https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro

伴有阿弗他口腔炎、咽炎、淋巴结炎的周期性发热(PFAPA)

第几版本2016

2.诊断与治疗

2.1如何进行诊断?

目前还没有特异性的实验室或影像学检查来诊断PFAPA。本病的诊断需综合分析体格检查与实验室化验。确诊本病之前,需除外所有其他可以引起相似症状的疾病。

2.2需要进行哪些实验室检查?

在疾病发作期,血液中的血沉(ESR)和C-反应蛋白(CRP)水平升高。

2.3本病能否治疗/治愈?

目前对PFAPA综合征没有特殊的治疗方法。治疗的主要目标是控制发热期的症状。在大部分病例中,症状会随时间减轻或自行消失。

2.4治疗方法有哪些?

对乙酰氨基酚或非甾体类抗炎药对缓解症状作用较差。目前已经证实在症状首发时,应用单剂量的强的松可以缩短症状持续的时间。然而,发作间期也可能相应缩短,下一次发热可能会提前出现。对于生活质量受到影响的病人,可以考虑做扁桃体切除术,

2.5本病的预后(后果和病程)如何?

本病可持续数年。随着时间的延长,发作间隔时间将逐渐延长,一些病人症状可自行消失。

2.6本病能否完全康复?

PFAPA在成年之前通常可以自限,不会造成进一步的损害。患儿的生长发育通常不会受到影响。

1/1