



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

## NLRP-12 相关性回归热

第几版本2016

### 3.日常生活

#### 3.1 该病对儿童和家庭的日常生活有什么影响？

生活质量或被周期性回归热影响。该病常被延误诊断，这可能增加父母的焦虑和一些不必要的治疗。

#### 3.2 上学怎么样？

对慢性病儿童来说继续上学非常重要。有几个因素可能会引起上学的问题。因此有必要向老师解释患儿可能的需要。不仅为了让患儿成功受教育，而且为了让同龄人和成人接受和欣赏，父母和老师应尽其所能让孩子以正常的方式参加学校活动。在专业领域的整合对年轻患者来说非常重要，也是对慢性病患者关爱的目的。

#### 3.3运动怎么样？

体育运动是任何儿童日常生活中非常重要的一方面。治疗的目的之一就是让儿童尽可能的进行正常生活，不要让他们认为和同邻人有差异。在可忍受范围内，所有活动均可以参与。然而，在发作期，需要限制体力活动或休息。

#### 3.4饮食方面怎么样？

没有特殊的饮食建议。一般来说，儿童需要和他年龄相符的平衡的正常饮食。对正在发育期的儿童推荐富含蛋白质、钙和维生素的平衡饮食。对于服用糖皮质激素的患儿应避免过度饮食，因为这些药物可能引起食欲增加。

#### 3.5天气会影响疾病的进程吗？

寒冷可能会引起临床症状

#### 3.6孩子可以疫苗接种吗？

是的，孩子可以进行正常的疫苗接种。在进行减毒活疫苗接种之前应告知接种医生，因为此类疫

---

苗可能与某些治疗冲突。

### **3.7病人的性生活、妊娠及生育控制？**

目前为止，没有相关的文献报道。一般来说，像其他自身炎症性疾病，为了适应治疗，最好提前进行计划怀孕，因为生物制剂对胎儿可能有副作用。