



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

NLRP-12 相关性回归热

第几版本2016

2. 诊断和治疗

2.1 如何诊断？

一个医学专家根据通过体格检查和家族史得到的临床症状来怀疑该病。

在发作期，一些血分析对检测验证是很有用的。该病只能通过基因分析来确诊。需要与其他反复发热的疾病相鉴别。

2.2 化验的重要性

实验室检查在NLRP-12相关性回归热中起到重要作用。在发作时，评价炎症的程度，化验如CRP、SAA和全血细胞计数起到重要的作用。

当患儿无症状后需要重复化验来观察这些结果是否回到或接近正常。需要一部分血来进行基因分析。

2.3 该病能治愈吗？

该病不能够治愈。没有有效的治疗方法预防发作。治疗症状能够减轻炎症和疼痛。一些控制炎症的新药物目前正在研究中。

2.4 治疗方法是什么？

该病的治疗包括非甾体抗炎药如吲哚美辛，糖皮质激素如泼尼松龙和生物制剂如阿那白滞素。这些药物没有一致的有效性，虽然这些药物好像对一些患者有帮助。缺乏有效性和安全性的证据。

2.5 药物治疗的副作用是什么？

药物的副作用取决于所使用的药物。非甾体抗炎药可能引起头痛、胃溃疡和肾损害。糖皮质激素和生物制剂增加感染的风险。另外，糖皮质激素可能引起一系列的副作用。

2.6 治疗需要持续多长时间？

没有确切的数据支持终生治疗。考虑到随着患儿生长疾病改善的正常趋势，最好在疾病静止的时

候停药。

2.7 替代疗法怎么样？

目前没有有效的替代疗法

2.8 需要定期复查哪些指标？

患有该病的儿童需要每年至少复查两次血和尿

2.9 该病会持续多长时间？

该病是终生的，随着年龄的增长症状会减轻。

2.10 该病的长期预后是什么？

虽然随着年龄的增长症状会减轻，但是该病是终生的。该病非常罕见，确切的长期预后还不清楚。