



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

## 家族性地中海热

第几版本2016

### 3. 日常生活怎样？

#### 3.1 FMF对儿童和其家庭的日常生活有何影响？

在本病确诊之前，儿童和家庭会经历很多麻烦。由于患儿严重的腹痛、胸痛或关节痛，家人不得不频繁带其去医院就诊。一些患儿由于错误诊断而遭受了不必要的手术。当本病诊断后，患儿和家人都能过上几乎完全正常的生活。一些家庭甚至忘记了孩子患有FMF。这可能是危险的，因为意识到疾病的存在可以促进对药物的依从性。

唯一的问题可能是终生用药的心理压力。这可能通过对患儿-家长的教育来克服

#### 3.2关于上学应该怎样做呢？

频繁发作使上学成为问题。但是开始接受秋水仙碱治疗解决了这个问题应该告知老师关于疾病的情况，以及如果在学校发作时应该采取何种措施。

#### 3.3运动方面怎么样？

接受秋水仙素终生治疗的FMF病人，可以进行任何他们想要做的运动。唯一的问题是慢性关节炎可能会引起病变关节的活动受限。

#### 3.4饮食方面怎么样？

没有特殊饮食。

#### 3.5气候能否影响该病的过程？

不能。

#### 3.6孩子能否接受预防接种？

孩子可以接受预防接种。

---

### 3.7病人的性生活、妊娠及生育控制？

在应用秋水仙碱治疗该病前，FMF病人有生育方面的问题。但是在应用秋水仙碱治疗后，这一问题就不存在了。使用治疗剂量，很少出现精液的减少。妊娠和哺乳期间不必停药。