



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

## 冷卽淋相关周期性综合征(CAPS)

第几版本2016

### 3、生活质量

#### 3.1本病会影响患者及其家庭的日常生活吗？

反复发作的周期性发热会影响患者的生活质量。通常本病确诊时间较长，这会造成家长的焦虑，有时也会导致不必要的就医过程。

#### 3.2关于学校？

对于慢性患儿来说，返回学校继续学习是非常重要的。父母和老师应尽可能地鼓励患儿参与学校的正常活动，这样不仅可以帮助其提高学习成绩，也可以让同龄人和成年人接受他们。胜任未来职业对年轻患者至关重要，这也是全球慢性病人治疗的目标之一。

#### 3.3关于运动？

运动是所有儿童日常生活的重要部分。治疗的目标之一就是能让患儿尽可能地恢复日常生活，让他们融入同龄人的生活。因此，患儿可以参加各种活动，但在疾病急性期，应该限制部分体育活动或测试。

#### 3.4关于饮食？

关于本病没有特殊的饮食要求，建议适合其年龄的健康的、营养均衡的饮食，包括充足的蛋白质、钙和维生素。

#### 3.5气候是否影响本病的病程？

寒冷会诱发症状。

#### 3.6患儿可以接种疫苗吗？

本病患儿是可以接种疫苗的，然而在接种减毒活疫苗前应告知医生，医生会根据患者的个人情况给出合理的建议。

---

### 3.7关于性生活、怀孕和计划生育？

目前为止，没有关于这方面的病例报道。一般来说，和其他自身炎症性疾病相似，为了适应治疗最好提前计划生育，以免生物制剂对胎儿造成损害。