



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

## 药物治疗

第几版本2016

### 6. 环磷酰胺

#### 6.1 概述

环磷酰胺是一种免疫抑制剂，它能够减少炎症并抑制免疫系统。它通过改变DNA的合成，干扰细胞繁殖而起作用，因此，主要影响血液细胞、毛发及小肠上皮细胞，因为这些细胞是分裂繁殖活跃的细胞（细胞需要合成新的DNA以再生）。血液中的白细胞，叫做淋巴细胞，最容易受环磷酰胺的影响，而且他们在功能和数量上的改变反映免疫反应受抑制的情况。环磷酰胺已经用于治疗某些癌症。在风湿病的治疗中，当应用间歇给药时，其副作用较治疗癌症时小得多。

#### 6.2 剂量/用法

环磷酰胺可以口服(1 - 2mg/kg/天)，更多的是静脉给药(通常每月1次，0.5 -1.0g/m<sup>2</sup>，冲击治疗6个月，之后是每3个月冲击2次，或者，500mg/m<sup>2</sup>/次，每2周1次，冲击6次)

#### 6.3 副作用

环磷酰胺能够大大减弱免疫反应，并且有严重的副作用，所以需要密切的实验室检测。最常见的副作用是恶心和呕吐，还可见脱发。

如果发现循环血中的白细胞或血小板太少，则需要减少剂量，或者暂时停药。

可能发生膀胱损害（血尿），但在每日口服治疗时比每月静脉给药更容易发生，为了避免发生膀胱损害，需要大量饮水。静脉注射后，通过大量的水来将体内的环磷酰胺代谢出来。长期治疗增加了生育能力受损和发生癌症的危险性，这两项并发症发生的危险性取决于治疗以来病人应用环磷酰胺的累积剂量。

环磷酰胺减弱了免疫力，因此增加了感染的危险性，尤其是在与其他影响免疫的药物同时应用时，如大剂量皮质类固醇。

#### 6.4 儿科风湿性疾病主要适应症

儿童系统性红斑狼疮。

一些系统性血管炎。