



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

药物治疗

第几版本2016

4. 皮质激素

4.1 概述

皮质激素是一大类人的身体内产生的化学物质（激素），由人工合成的相同或相似的物质可以用于治疗不同的疾病，包括儿科风湿性疾病。

您的孩子所用的类固醇，是不同于那些运动员为了提高成绩而用的类固醇。

用于治疗炎症的类固醇全名叫糖皮质激素，或者更简单一些叫皮质激素。其能够非常有效而迅速地抑制炎症，这是通过十分复杂的方式干扰免疫反应而实现的。常常将皮质激素用于需要更快速的改善病人状况的情况下，皮质激素先于其他联合应用的药物而起作用。

除他们的免疫抑制作用和抗炎作用外，其同时还影响体内的许多其它过程，如心血管功能和应激反应，水、碳水化合物及脂肪的代谢，血压的调节和其他功能。

考虑其治疗作用的同时，也要考虑其副作用。这些副作用主要与皮质激素的长期应用有关，在一个富有经验的医生的指导下应用皮质激素是非常重要的，这可以尽量减少皮质激素的副作用。

4.2 剂量/用法

皮质激素可以全身给药（口服或静脉输注），或者局部用药（关节注射、皮肤外用、治疗葡萄膜炎可以滴眼）。

剂量和给药途径的选择要根据病种及病情严重程度而定。大剂量，特别是注射给药时，其作用是非常快速和有效的。

口服片剂有不同的形状和剂量，泼尼松和泼尼松龙是最常用的药物。

尚没有给药剂量和给药次数的一般的常规方法。

每日一次给药（通常为早上），通常最大剂量为2mg/kg/天（最大剂量60mg/天）或隔日口服可以减少副作用，但治疗作用也减弱，这种疗法有时在维持疾病控制时是必需的。在疾病严重的情况下，医生可能更愿意选择大剂量甲泼尼龙静脉输注，通常的用法是每日一次，连续数日。（高达30mg/kg/天，最大量1g/天），且需在医院输注。

有时当口服药物吸收困难时，可以每日小剂量静脉给药。

长效皮质激素注射于发炎的关节（关节内注射）是对关节炎的一种治疗。长效皮质激素（常常是醋酸氢化可的松）是活性的类固醇物质结合于小的晶体，将其注射于关节腔后，它能分布于关节面周围，较长时间缓慢释放皮质激素，从而获得长效抗炎效果。

尽管关节注射的药效持续的时间变化是非常大的，但对大部分病人来说，其作用可持续数周至数月。每次可以治疗一个或多个关节，结合应用局部止痛剂（如皮肤止痛膏或止痛喷剂）、局麻药

、镇静药（咪达唑仑，一氧化二氮）或全身麻醉，这要根据病人的年龄和需要治疗的关节的数量来决定。

4.3副作用

皮质激素的副作用主要见于下面两种情况：一是由于大剂量长期应用，另一是由于停药。如果应用皮质激素超过一周，那就不能突然停药，突然停药可能引起严重的问题。这是由于自身的类固醇产生不足的缘故，在用药时自身类固醇常常是受抑制的。皮质激素的作用、副作用的类型和严重程度每个人不同，因此难于预测。

副作用常常与用药的剂量和给药途径等有关，相同的用药总量，每日分次给药的副作用较每日早晨一次给药的副作用大。主要的明显的副作用包括：食欲增加，导致体重增加，皮肤出现紫纹。保持低脂肪、低糖、高纤维素的平衡饮食有助于控制体重。面部的粉刺可以通过局部皮肤治疗得到控制。另外常可引起睡眠困难、神经过敏等情绪改变。长期皮质激素治疗可以使生长受抑制；为了避免这一儿童严重的副作用，医生更愿意选用更短疗程更小剂量的皮质激素。剂量小于0.2mg/kg/天（或最大量10mg/天，以较低者为准）被认为可以避免出现生长抑制。

应用皮质激素后，身体防御感染的能力也会发生改变，常常容易感染或出现更严重的感染，这取决于机体免疫受抑制的程度。在应用皮质激素的儿童，其免疫受抑制，可以使水痘变得非常严重，所以，如果你的孩子出现水痘的早期表现，或者你意识到你的孩子接触了感染水痘的孩子，需要立即告诉医生。

根据个人的具体情况，可以注射抗水痘抗体，和/或抗病毒药物。

大部分不明显的副作用可以通过治疗期间仔细监测而发现，主要包括：骨钙的脱失，容易骨折（骨质疏松）。骨质疏松可以通过测定骨密度而进行检测。可以通过补充钙剂（大约每日1000mg）和维生素D来减缓骨质疏松的发展。

眼睛的副作用包括白内障和眼内压增高（青光眼）。如果血压增高（高血压）进展，低盐饮食就十分重要。血糖可以增高，可诱发类固醇性糖尿病，在这些病例中，饮食要无糖和脂肪。

关节内注射类固醇副作用较少。有药物外渗造成局部皮肤萎缩或钙质沉着危险。注射类固醇引起的感染的风险似乎非常低（由有经验的医师进行关节内注射时，出现感染的风险约万分之一）。

。

4.4儿科风湿性疾病主要适应症

皮质激素可用于所有的儿科风湿性疾病；经典的用法为最短疗程，最小剂量。