



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

## 肢体疼痛综合症

第几版本2016

### 9. 股骨头骨骺滑脱

#### 9.1 股骨头骨骺滑脱是一种什么样的疾病？

它是一种原因不明的股骨头从骨骺板的移位。骨骺板是股骨头处一层夹于骨组织之间的软骨。它是骨头最脆弱的部分，可以促进骨的生长。一旦骨骺板发生矿化，变成骨的一部分，骨头就会停止生长。

#### 9.2 股骨头骨骺滑脱是常见的吗？

此病并不常见，发病率为3-10个/10万。它在青少年中常见，男孩常受累。肥胖似乎是一个好发因素。

#### 9.3 股骨头骨骺滑脱的主要症状是什么？

跛行、髋痛以及伴发的髋部活动较少为主要症状。也可以是大腿上2/3或下1/3的疼痛，活动时加重。15%的儿童会有双髋关节受累。

#### 9.4 如何诊断股骨头骨骺滑脱？

体格检查的特异性就是髋关节活动减少。X线检查可以确诊，最好采用轴位（蛙位）拍摄。

#### 9.5 如何治疗股骨头骨骺滑脱？

可以考虑急诊矫形术和外科钉子固定（在股骨头放置钉子以维持它的稳定性）。

#### 9.6 股骨头骨骺滑脱预后如何？

主要取决于股骨头滑落的时间长短以及滑落的程度。存在个体差异。