



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

## 肢体疼痛综合症

第几版本2016

### 7. 一过性滑膜炎

#### 7.1 一过性滑膜炎是一种什么样的疾病？

一过性滑膜炎是一种没有明确病因的髋关节轻度炎症（关节内有少量积液），可以自行缓解，不留损伤。

#### 7.2 一过性滑膜炎是常见的吗？

在儿科是最容易引起髋关节疼痛的原因。累及2-3%年龄在3-10岁的儿童。男孩更常见（男女比例为1:3-1:4）

#### 7.3 一过性滑膜炎的主要症状是什么？

主要是髋部疼痛和跛行。主要表现为腹股沟、大腿上部疼痛，偶尔为膝部疼痛，往往是突然起病。最常见的就是孩子睡醒后出现跛行或拒绝行走。

#### 7.4 如何诊断一过性滑膜炎？

体格检查具有特征性：年龄大于3岁，无发热的儿童出现跛行，伴有髋关节活动时的疼痛及活动减少。5%的患儿出现双髋关节受累。髋关节X线检查无异常，故一般不用此检查，髋关节B超对于探查关节滑膜炎更有意义。

#### 7.5 如何治疗一过性滑膜炎？

基本的治疗就是休息，疼痛与休息成比例。非甾体抗炎药有助于缓解疼痛和炎症。平均在6-8天后可以缓解。

#### 7.6 一过性滑膜炎预后如何？

100%的儿童可以痊愈，预后极好（该病是暂时性的）。如果症状持续超过10天就要考虑其它疾病。出现新的一过性滑膜炎也很常见，较初次发作病情轻，病程短。