



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

## 肢体疼痛综合症

第几版本2016

### 4. 红斑性肢痛

#### 4.1 红斑性肢痛是一种什么样的疾病？

本病来源于3个希腊词：Erythos(红), Melos(肢体), Algos(痛)。此病非常罕见，但可能在家族中出现。大多数孩子大约在10岁左右患病，以女孩多见。

此病特征为足部烧灼感，伴有发热、充血、肿胀，手部受累较少见。手足遇热时症状会加重，遇冷时会减轻。正因为如此，一些患儿不愿意将双脚从冰水中移开。但病程不会改变。避免受热和积极锻炼为最有效的治疗措施。

可以使用不同的药物缓解疼痛，包括非甾体类抗药、止痛药、改善血液循环药（血管扩张剂），医生会适当给药。