



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

## 莱姆关节炎

第几版本2016

### 3. 日常生活

#### 3.1 本病对儿童和家庭生活有哪些影响？

由于疼痛和活动限制，患儿会有体育活动受限，例如不能跑的像以前一样快。对于大多数病人来说，此病是轻微的，大多数问题是轻的和暂时性的。

#### 3.2 学校生活怎么办？

在一段有限的时期内，孩子可以中止学校的体育运动。然后依据孩子自己的活动能力决定参加或不参加哪些活动。

#### 3.3 体育运动怎么办？

关于这个问题应由孩子自己决定。如果孩子在体育俱乐部参加规律的有计划的训练，降低训练的要求或根据病人的愿望调整要求是有益处的。

#### 3.4 饮食有哪些需要注意的么？

饮食要均衡，含有足够的蛋白质，钙和维生素满足孩子的成长所需。饮食的改变不会影响疾病的过程。

#### 3.5 气候会影响本病吗？

虽然脾需要温暖湿润的气候，一旦感染已达关节，本病的进一步的进展不受气候变化的影响。

#### 3.6 患儿能接种疫苗吗？

预防接种不受限制。疾病本身或抗生素治疗不会影响预防接种的成功，而且也没有额外的副作用。目前，尚没有抗伯氏疏螺旋体的疫苗。

#### 3.7 如何对待性生活、怀孕和生育计划？

---

本病对性生活和怀孕没有任何影响。