



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

贝赫切特病（白塞病）

第几版本2016

3. 日常生活

3.1 疾病如何影响儿童和家庭的日常生活？

类似其他的慢性病，BD也影响儿童及其家庭的日常生活。如果疾病轻微，没有眼睛或其他重要器官的受累，患者和家属可以过上正常生活。最常见的问题是复发的口腔溃疡，成为许多儿童的困扰。口腔溃疡是疼痛的并可影响进食。眼睛受累对家庭来说可能也是个严重的问题。

3.2 孩子可以上学吗？

患有慢性疾病的儿童坚持受教育是非常重要的。除非眼睛或其他重要器官受累，BD的儿童应当坚持规律上学。视力减退的儿童可能需要去实施特殊教育的学校。

3.3 孩子可以参加体育活动吗？

如果仅有皮肤或粘膜受累，孩子可以参加体育活动。关节有活动性炎症时，应避免运动。BD的关节炎持续时间短并且能完全缓解。病人可以在炎症消退后开始运动。但是有眼睛和血管病变的孩子必须限制活动。下肢血管受累的病人应避免长期站立。

3.4 饮食受限吗？

没有饮食的限制。一般来说，应采用适于年龄的营养均衡的饮食。对于生长发育中的儿童，推荐健康的、有适量蛋白质、钙和维生素的营养均衡的饮食。对于服用激素的孩子应避免过度进食，因为激素可增加食欲。

3.5 气候会影响疾病的病程吗？

尚没有发现气候会对BD产生影响。

3.6 患病儿童可以注射疫苗吗？

医师应当决定患病儿童可以注射哪些疫苗。如果病人接受免疫抑制剂治疗（皮质类固醇激素、硫唑嘌呤、环孢素A、环磷酰胺、抗TNF制剂等），活的或减毒疫苗（如抗风疹、抗麻疹、抗腮腺

炎、口服抗脊髓灰质炎减毒疫苗)应延期接种。

不含活病毒而仅有微生物的蛋白质(如抗破伤风、抗白喉、抗脊髓灰质炎灭活疫苗、抗乙肝疫苗、抗百日咳、抗肺炎球菌、抗嗜血杆菌、抗脑膜炎双球菌疫苗)可以接种。

3.7如何对待性生活、怀孕和生育计划?

性生活的主要问题是生殖器溃疡,其可能是复发性、疼痛并且影响性生活。因为BD女性患病较轻,可以正常怀孕。如果应用免疫抑制药物治疗,应当控制生育。关于生育计划和怀孕,病人应当向医生咨询。