



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

## 风湿热和链球菌感染后反应性关节炎

第几版本2016

### 4. 链球菌感染后反应性关节炎

#### 4.1 这是什么病？

链球菌感染后反应性关节炎的病例在儿童和青年人中都有被描述。它通常被称为"反应性关节炎"或"链球菌感染后反应性关节炎" (PSRA)。

PSRA常见于儿童和8-14岁的青少年，还有21-27岁的青年。通常发生在咽喉部感染后的10天内。不同于急性风湿热关节炎，风湿热的关节炎主要累及大关节，而在PSRA中，大小关节以及中轴关节均可受累；而且持续时间比风湿热长，约有2月或者更长。

PSRA表现为低热和提示炎症反应的实验室检查有异常（C反应蛋白和/或血沉）。这些炎症标记物的升高程度低于急性风湿热。PSRA的诊断有赖于关节炎表现，近期链球菌感染史，异常链球菌抗体检查（ASO, DNase B），但没有急性风湿热的Jones诊断标准中的症状和体征。

PSRA与ARF本质上不同。PSRA病人不会发展为心脏炎。最近，美国心脏协会推荐症状出现后的一年都需要预防性抗生素治疗。除此之外，这些病人都应被密切观察以便了解是否出现了心脏炎的临床和超声心动的证据。如果出现心脏疾病，那么治疗方法与风湿热相同；否则抗生素治疗就可中断。建议心脏科长期随诊。