



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

风湿热和链球菌感染后反应性关节炎

第几版本2016

3.日常生活

3.1本病如何影响患儿及其家庭日常生活？

在精心照顾和定期复查下，大多数患儿可以正常生活。然而在心脏炎和舞蹈症活动期的患儿要有家庭的关怀和支持。

主要的问题是长期应用抗生素预防性治疗的依从性，所以社区初级医疗机构的工作非常重要。对患者进行宣教对于改善治疗依从性是必需的，尤其是青少年患者。

3.2对上学有特殊要求吗？

如果规律随诊下没有发现心脏损害，则患者可以正常进行日常活动和学校生活。患儿可以进行任何活动。父母和老师应尽可能允许孩子正常参与学校活动，不仅是为了学业成功，也是为了被同龄人、成人接受和喜欢。在舞蹈症的急性期，需要限制某些学校活动，家长和学校需要在1-6个月内应对这些问题。

3.3运动有需要注意的么？

对于孩子来说，运动是一个必不可少。治疗的目的之一就是让患儿尽可能的过上正常生活，不会觉得自己与同龄孩子有差异。所以能耐受的活动都是被推荐的。不过在急性发作期，卧床休息或限制活动是有必要的。

3.4饮食有需要注意的么？

没有证据表明饮食会影响本病。一般来讲，患儿需要接受均衡的适于他/她年龄的饮食。对于处于生长发育的孩子推荐有充足蛋白质、钙质和维生素的健康的均衡的饮食。服用激素可增加食欲所以这些病人应该避免过度饮食。

3.5气候会影响本病吗？

没有研究证明气候会影响本病的。

3.6 孩子能接种疫苗吗？

医生应根据孩子的个体情况来决定需接种哪些疫苗。总体上，接种疫苗不会增加疾病的活动性或者出现严重的副作用。然而一般情况下不推荐使用减毒活疫苗，因为在使用大剂量免疫抑制剂和生物制剂的患者使用减毒活疫苗会有诱发感染的风险。灭活疫苗是安全的，即使对于应用免疫抑制剂的患者，尽管许多研究不能完全评估罕见的疫苗诱发的危害。

使用大剂量的免疫抑制剂的患者在接种疫苗后应由医师评估其体内特异病原抗体的浓度。

3.7 关于性生活、怀孕、生育计划？

对于风湿热患者来说性生活或怀孕并没有限制，但是所有服药的患者都因注意药物对于胎儿的影响。关于避孕和怀孕，患者应该向医生咨询。