



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BR/intro>

Recomendações da Reumatologia Pediátrica para a epidemia de Coronavírus- COVID-19

Versão de 2020

Recomendações da Reumatologia Pediátrica para a epidemia de Coronavírus- COVID-19

Recomendações da Reumatologia Pediátrica para a epidemia de Coronavírus- COVID-19

1. Atualize-se e siga as recomendações do Ministério da Saúde e do Sistema Único de Saúde (SUS)
2. Certifique-se para seguir meticulosamente todas as recomendações de higiene. Observe que o Coronavírus pode permanecer viável ou seja capaz de infectar humanos por horas ou dias em superfícies, tais como maçanetas de portas e carros, interruptores de luz, telefones celulares, teclado do computador, controle-remoto, chaves, botões do elevador, vaso sanitário, pias, mesas e encostos de cadeiras, etc.

Medidas simples e do dia a dia podem ajudar a preservar sua saúde e da sua família e seus amigos:

- Lavar bem as mãos e lavar com regularidade por pelo menos 20 segundos usando água e sabonete. Seque bem as mãos à seguir.
- Evite tocar seu rosto.
- Se tossir ou espirrar, pode proteger com o cotovelo ou lenço de papel que deverá ser descartado em lugar seguro.
- Use lenços descartáveis.
- Use a máscara se estiver doente: e se não tiver sintomas não é necessário usar a máscara.
- A máscara não previne completamente a transmissão do vírus por si, mas é um bom lembrete de não tocar o seu rosto e serve para alertar as outras pessoas que você não está bem.

-
- Pratique o distanciamento social consciente de pessoas que estejam doentes, tossindo ou espirrando, a distância mínima recomendada entre pessoas é de 1 metro.
 - Devemos cumprimentar uns aos outros sem apertar as mãos e evitar abraços e beijinhos.
3. No momento, para as crianças e adolescentes com doenças reumáticas recebendo tratamento com medicação, recomendamos que mantenham o tratamento prescrito, sem alterações.
 4. Não pare de tomar medicações como Metotrexate (MTX) e medicamentos biológicos sem consultar o Reumatologista. Isto pode causar recaída dos sintomas da doença reumática.
 5. Se você estiver em tratamento com corticóide, consulte o Reumatologista para rever as possibilidades de ajustamento da dose.
 6. Pacientes em isolamento ou em quarentena (sem sintomas) devem continuar o tratamento como habitual.
 7. Em caso de febre ou suspeita de doenças infecciosas siga as recomendações nacionais para acesso aos serviços de saúde ou ao hospital mais próximo para verificar a possibilidade de teste para o Covid-19. Se isto ocorrer vocês devem interromper o MTX e se estiver tomando medicamentos biológicos procure o Reumatologista para orientação.
 8. Na eventualidade de não conseguir uma consulta na rotina da Reumatologia, considere consultar o Pediatra ou o Médico de Família na Unidade Básica de Saúde. Isto poderá facilitar os encaminhamentos necessários.
 9. Para todos os que têm doenças reumáticas, evite viagens desnecessárias e aglomerações.
 10. Estimamos que você esteja bem com boa saúde e possa retornar às suas atividades habituais em breve.
- Veja também o website EULAR - [EULAR website](#)