



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BR/intro>

## **Febre recorrente relacionada com NLRP12**

Versão de 2016

### **2. DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO**

#### **2.1 Como é diagnosticada?**

Um médico especialista irá suspeitar desta doença com base nos sintomas clínicos identificados durante um exame físico e ao anotar a história médico familiar.

Várias análises sanguíneas são úteis para detetar a inflamação durante as crises. O diagnóstico é confirmado apenas por análises genéticas, apresentando evidência de mutações. Os diagnósticos diferenciais são outras doenças que apresentam febre recorrente, especialmente síndromes periódicos associados a criopirina.

#### **2.2 Qual a importância dos testes?**

Tal como referido acima, os testes laboratoriais são importantes para o diagnóstico de febre recorrente relacionada com NLRP12. Análises sanguíneas, tais como PCR, proteína amilóide A sérica (AAS) e hemograma completo são importantes durante um ataque para poder avaliar o grau de inflamação.

Estas análises são repetidas após a criança ficar assintomática para avaliar se os resultados voltaram ao normal ou se estão próximos. Também é necessária uma pequena quantidade de sangue para a análise genética.

#### **2.3 Há tratamento ou cura para a doença?**

A febre recorrente relacionada com NLRP12 não pode ser curada. Não existe nenhum tratamento preventivo eficaz para os ataques. O

---

tratamento dos sintomas pode reduzir a inflamação e a dor. Alguns novos medicamentos para controlar os sintomas inflamatórios estão atualmente sob investigação.

#### **2.4 Quais são os tratamentos?**

Os tratamentos para a febre recorrente relacionada com NLRP12 incluem medicamentos anti-inflamatórios não-esteroides como a indometacina, corticosteroides como a prednisolona e possíveis agentes biológicos como a anakinra. Nenhum destes medicamentos parece ter uma eficácia uniforme, embora todos eles pareçam ajudar em alguns pacientes. A prova da sua eficácia e segurança na febre recorrente relacionada com NLRP12 é ainda insuficiente.

#### **2.5 Quais são os principais efeitos secundários da terapia medicamentosa?**

Os efeitos secundários dependem do fármaco utilizado. Os AINEs podem provocar dores de cabeça, úlceras no estômago e danos renais, os corticosteroides e os agentes biológicos podem aumentar a suscetibilidade a infecções. Além disso, os corticosteroides podem provocar uma grande variedade de outros efeitos secundários.

#### **2.6 Quanto tempo deve o tratamento durar?**

Não existem dados específicos para suportar o tratamento ao longo da vida. Dada a tendência normal para melhoria à medida que os pacientes crescem, talvez seja prudente tentar descontinuar a medicação nos pacientes cuja doença parece estar inativa.

#### **2.7 E os tratamentos não convencionais ou complementares?**

Não existem casos publicados de medicamentos complementares eficazes.

#### **2.8 Que tipo de check-ups periódicos são necessários?**

As crianças afetadas por febre recorrente relacionada com NLRP12 devem realizar análises sanguíneas e à urina pelo menos duas vezes

---

por ano.

### **2.9 Quanto tempo durará a doença?**

A doença é para toda a vida, porém os sintomas podem tornar-se mais leves com a idade.

### **2.10 Qual é o prognóstico (evolução e resultado previsto) a longo prazo da doença?**

A febre recorrente relacionada com NLRP12 é uma doença para toda a vida, porém os sintomas podem tornar-se mais ligeiros com a idade. Uma vez que a doença é muito rara, o prognóstico exato a longo prazo ainda é desconhecido.