https://printo.it/pediatric-rheumatology/BR/intro

Síndromes de dor nos membros

Versão de 2016

7. Sinovite Transitória

7.1 O que é?

A sinovite transitória é uma inflamação suave (pequena quantidade de líquido no interior da articulação), de causa desconhecida, da articulação do quadril que se resolve por si só, sem deixar sequelas.

7.2 É uma doença comum?

É a causa mais comum de dor no quadril em crianças. Afeta 2 a 3% das crianças com idades entre os 3 e 10 anos. É mais comum nos meninos (uma menina por cada 3-4 meninos).

7.3 Quais são os principais sintomas?

Os principais sintomas são dor no quadril e na coxa. Pode existir dor na virilha, coxa ou, ocasionalmente, nos joelhos, geralmente de início súbito. A manifestação mais comum é a criança acordar e começar a mancar ou recusar-se a andar.

7.4 Como é diagnosticada?

O exame físico é característico: o paciente manca e tem um movimento diminuído e doloroso do quadril. A criança não apresenta febre e deve ter mais 3 anos de idade. A criança não parece estar doente. Ambos os quadris estão afetadas em 5% dos casos. Os Raios-X do quadril geralmente apresentam resultados normais e, de um modo geral, não são necessários. Por outro lado, uma ecografia do quadril é muito útil na detecção de sinovite transitória

7.5 Como pode ser tratada?

A base do tratamento é o repouso, o qual deve ser proporcional ao grau de dor. Os medicamentos anti-inflamatórios não-esteroides podem ajudar a diminuir a dor e a inflamação. Geralmente, a dor desaparece após uma média de 6 a 8 dias.

7.6 Qual é o prognóstico?

O prognóstico é excelente com uma recuperação total em 100% das crianças (é transitório por definição). Caso os sintomas persistam por mais de 10 dias, deve ser considerada uma doença diferente. Não é incomum desenvolver novos episódios de sinovite transitória. Estes episódios são geralmente mais leves e com uma duração inferior à do primeiro episódio.