



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BG/intro>

## **Периодична Треска С Афтозен Фарингит И Адениит (PFAPA)**

Версия на 2016

### **3. ЕЖЕДНЕВИЕ**

#### **3.1 Как може заболяването да засегне ежедневието на детето и неговото семейство?**

Качеството на живот може да се засегне от рецидивиращите епизоди на треска. Често има съществено забавяне на диагнозата, което може да повиши тревожността на родителите и понякога да се извършат ненужни медицински процедури.

#### **3.2 Какво е мнението за училището?**

Редовните пристъпи на треска може да се отразят на посещаемостта на учебните занятия. Важно е децата с хронично заболяване да продължат образованието си. Има няколко фактора, които могат да причинят проблеми с посещаване на училище и затова е важно да се обяснят на учителите възможните нужди на детето. Родителите и учителите трябва да направят всичко възможно, за да се даде възможност на детето да участва в училищни дейности в нормален начин, с цел не само успешна академична реализация на детето, но и да бъде прието и оценено от своите връстници и възрастните. Бъдещата интеграция в професионалния свят е от съществено значение за един млад пациент и е една от целите на глобалната грижа за хронично болни пациенти.

---

### **3.3 Какво е мнението за спорта?**

Спортуването е важен аспект от ежедневието на всяко дете. Една от целите на лечението е да даде възможност на децата да водят доколкото е възможно нормален живот и да не считат себе си за различни от своите връстници.

### **3.4 Какво е мнението за диетата?**

Няма специфичен диетични съвети. Като цяло, детето трябва да спазва балансирана, нормална диета за неговата / нейната възраст. Една здрава, добре балансирана диета с достатъчно протеин, калций и витамини се препоръчва за растящото дете.

### **3.5. Може ли климатът да повлияе хода на заболяването?**

Не, не може.

### **3.6 Може ли детето да бъде ваксинирано?**

Да, детето може да бъде и трябва да бъдат ваксинирано; обаче, лекуващият лекар трябва да бъде информиран преди прилагането на живи атенюирани ваксини, за да се даде подходящ съвет за всеки отделен случай.

### **3.7 Какво е мнението за сексуалния живот, бременност и раждане?**

Досега няма информация за този аспект в достъпната литература. Като общо правило, подобно на други автоинфламаторни заболявания, по-добре е бременността да се планира, за да се адаптира лечението по-рано поради възможен страничен ефект на противовъзпалителните средства върху плода.