



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BG/intro>

## **Периодична Треска С Афтозен Фарингит И Адениит (PFAPA)**

Версия на 2016

### **2. ДИАГНОЗА И ЛЕЧЕНИЕ**

#### **2.1 Как се диагностицира?**

Не са открити лабораторни тестове или образни методи, специфични за диагностициране PFAPA. Заболяването се диагностицира въз основа на данните от физикалното изследване и лабораторни тестове. Преди да се потвърди диагнозата е задължително да се изключат всички други болести, които могат да се проявят с подобни симптоми.

#### **2.2 Какъв вид лабораторни изследвания са необходими?**

Стойностите на тестове, като скоростта на утаяване на еритроцитите (СУЕ) или нивата на С-реактивен протеин (CRP) в кръвта по време на пристъпите са повишени.

#### **2.3 Може ли да се лекува или излекува?**

Няма специфично лечение за лечение на PFAPA синдром. Целта на лечението е да се постигне контрол на симптомите по време на епизодите на фебрилитет. В голяма част от случаите, симптомите намаляват с времето или спонтанно изчезват.

#### **2.4 Какво е лечението?**

Симптомите обикновено не отговарят напълно на парацетамол или

---

нестероидни противовъзпалителни средства, но последните могат да осигурят известно облекчение. Установено е, че еднократна доза преднизон, дадена веднага при поява на симптомите, съкращава продължителността на атаката. Интервалът между епизодите, обаче, също може да бъде съкратен с това лечение и следващият фебрилно епизод може да се повтори по-рано от очакваното. При някои пациенти може да се обсъди тонзилектомия, особено когато качеството на живот на детето и семейството е значително засегнато.

## **2.5 Каква е прогнозата (очаквания резултат и ход) на заболяването?**

Заболяването може да продължи няколко години. С времето интервалите между фебрилните епизоди се увеличават и симптомите се овладяват спонтанно при някои болни.

## **2.6 Възможно ли е пълно възстановяване?**

В дългосрочен план, PFAPA може спонтанно да изчезне или да стане по-лек, обикновено преди зряла възраст. Болните с PFAPA не развиват увреждания. Растежа и развитието на детето не са засегнати от заболяването.