



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BG/intro>

## **NLRP12-Свързана Рецидивираща Треска**

Версия на 2016

### **3. ЕЖЕДНЕВИЕ**

#### **3.1 Как може да се отрази заболяването на ежедневието на детето и на семейството?**

Качество на живот може да бъде засегнато от повтарящи се епизоди на висока температура. Поставянето на точната диагноза може да стане със значително закъснение, което може да предизвика родителска тревожност и понякога да ненужни медицински процедури.

#### **3.2. Какво е мнението за училище?**

От съществено значение е да се продължи образованието на деца с хронични заболявания. Има няколко фактора, които могат да причинят проблеми с посещаване на училище и затова е важно да се обяснят на учителите възможните нужди на детето. Родителите и учителите трябва да направят всичко възможно, за да се даде възможност на детето да участва в училищни дейности по нормален начин, с цел не само детето да се реализира успешно академично, но и да бъде прието и оценено от връстници и възрастни. Бъдещата интеграция в професионалния свят е от съществено значение за един млад пациент и е една от целите на грижите за хронично болни пациенти.

#### **3.3 Какво е мнението за спорта?**

Спортуването е съществен аспект от ежедневието на всяко дете. Една от целите на лечението е да се позволи на децата да

---

водят нормален живот, доколкото е възможно, и да считат себе си за не по-различни от връстниците си. Всички активности могат да се извършват в зависимост от това как се понасят. Въпреки това, ограничена физическа активност или почивка може да са необходими по време на пристъпи.

### **3.4 Какво е мнението за диета?**

Няма специфични диетични съвети. Като цяло, детето трябва да спазва балансирана, нормална диета за неговата / нейната възраст. Една здрава, добре балансирана диета с достатъчно протеин, калций и витамини се препоръчва за растящото дете. Преяждането трябва да се избягва при пациенти, приемащи кортикостероиди, тъй като тези лекарства могат да увеличат апетита.

### **3.5. Може ли климатът да повлияе на хода на заболяването?**

Ниски температури могат да предизвикат симптоми.

### **3.6 Може ли детето да бъде ваксинирано?**

Да, детето може да бъде и трябва да бъдат ваксинирано; обаче, лекуващият лекар трябва да бъде информиран, преди да се дадат живи атенюирани ваксини, тъй като те могат да бъдат несъвместими с някои терапии.

### **3.7 Какво е мнението за сексуален живот, бременност, раждане?**

До момента няма информация за този аспект при пациентите в достъпната литература. Като общо правило, подобно на други автоинфламаторни заболявания, по-добре е бременността да се планира, за да се адаптира лечението по-рано, поради възможен страничен ефект на биологичните агенти върху плода.