



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BG/intro>

## **Синдром на болки в крайниците**

Версия на 2016

### **9. Епифизиолиза на бедрената глава**

#### **9.1 Какво е това?**

Това състояние е изместване на бедрената глава на нивото на растежната пластинка; причината е неизвестна. Растежната пластинка е хрущялна зона, разположена между костните тъкани в главата на бедрената кост. Това е най-слабата част от костите и им позволява да растат. След като пластинката се минерализира и самата тя стане кост, костите спират да растат.

#### **9.2 Колко е честа?**

Това е необичайно заболяване, което засяга 3-10 на 100 000 деца. По-често е при юноши и момчета. Затлъстяването е вероятен предразполагащ фактор.

#### **9.3 Какви са основните симптоми?**

Куцане и болка с намалена подвижност на тазобедрената става са основните симптоми. Болката може да се почувства в горната (две трети) или по-долна (една трета) част на бедрото и се увеличава от физическа активност. При 15% от децата заболяването засяга и двете бедра.

#### **9.4 Как се диагностицира?**

Физикалната находка е характерна с намалена подвижност на бедрото. Диагнозата се потвърждава с рентгенография, за

---

предпочитане в аксиална проекция (като жаба).

### **9.5 Как се лекува?**

Това състояние е от ортопедична спешност и изисква хирургично „заигляне“ (стабилизация на феморалната глава чрез поставяне на игли за задържане)

### **9.6 Каква е прогнозата?**

Зависи от това колко дълго преди диагнозата феморалната глава е била в приплъзнато положение и от степента на приплъзване. Различна е при всяко дете.