



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BG/intro>

## **Синдром на болки в крайниците**

Версия на 2016

### **7. Транзиторен синовит**

#### **7.1 Какво е това?**

Транзиторният/преходен синовит е леко възпаление на тазобедрената става (с малко количество течност в ставата), с неизвестна причина, , което преминава от само себе си и не оставя никакви увреждания.

#### **7.2 Колко често се среща?**

Това е най-честата причина за тазобедрена болка в педиатрията. Засяга 2 до 3% от децата на възраст 3-10 години. По-чест е при момчетата (едно момиче за всеки 3/4 момчета).

#### **7.3 Какви са основните симптоми?**

Основните симптоми са болка и куцане. Болката в тазобедрената става може да се появи като болка в слабините, горната част на бедрото или понякога в коляното, обикновено с внезапно начало. Най-често срещаното проявление е детето да се събуди с куцане или да откаже да ходи.

#### **7.4 Как се диагностицира?**

Физикалната находка е характерна: куцане и намален обем болезнени движения в тазобедрената става при афебрилно дете над 3-годишна възраст, което иначе не изглежда болно. Двете стави са засегнати в 5% от случаите. Рентгенографията обикновено е нормална и най-често не се изисква. За разлика от това, ехографското изследване е много полезно за откриването на

---

синовит на тазобедрената става.

### **7.5 Как можем да го лекуваме?**

Най-важната част от лечението е почивката, която трябва да бъде пропорционална на степента на болката. Нестероидните противовъзпалителни лекарства могат да помогнат за намаляване на болката и възпалението. Състоянието обикновено преминава след средно 6-8 дни.

### **7.6 Каква е прогнозата?**

Прогнозата е отлична с пълно възстановяване на 100% от децата (по дефиниция е транзиторен). Ако симптомите продължават повече от 10 дни, трябва да се обсъди друго заболяване. Не е необичайно да се наблюдават нови епизоди на преходен синовит; тези епизоди обикновено са по-леки и по-кратки от първия.